

### Liste des Sentiers d'Initiative Locale Labellisés

Nom de l'itinéraire	Commune	Kilométrage	Durée	Dénivelé
La Borie Blanche	Monestié	6 km	1h30	205 m à 318 m
Terres d'Ombres et Lumières	Blayes-les-Mines	14 km	3h30	250 m à 330 m
Circuit du Vieux Moulin	Mirandol-Bourgnounac	7 km	2h	240 m à 400 m
Oppidum de Berniquaut	Sorèze	12,5 km	4h	619 m
Vauban et les Hauts de la Montagne Noire	Les Cammazes	8 km	2h30	235 m
Sentier de l'ail	Lautrec	7,5 km	2h30	241 m
Sentier de Saint Hilaire	Labruguière	4 km	1h	220 m à 250 m
Boucle du Salas	Brassac-sur-Agout	6 km	2h	220 m
Sentier urbain des patrimoines	Graulhet	3 km	2h	42 m
Boucle de Gourteau	Burlats	18 km	5h30	260 m
Sentier des Cayrans	Labastide-Rouairoux	6 km	1h45	390 m à 470 m
Les Ardoisières	Lacaune-les-bains	12 km	4h	250 m
Sentier des Tourelles	Murat-sur-Vèbre	12 km	4h	320 m
Sentier des Gentilhommes Verriers	Saint-Amans-Soult	18 km	5h30	270 m à 911 m
Fontaines des trois évêques	Lacabarède	12,5 km	4h	800 m à 950 m
Les hautes futaies	Rouairoux	12 km	4h	300 m à 700 m
Le Roc de Peyremaux	Albine	13 km	4h	300 m à 1000 m
Chemin de Dame Fines	Puybegon	12,5 km	3h30	428 m
Sentier de Lauretié et de l'Ouradou	Joucqueviel	12 km	3h30	335 m à 528 m
Sentier de Wibault	Albine	10,5 km	3h	300 m à 900 m
Lavaur, cité cathare	Lavaur	3 km	1h30	57 m
Ruisseau de Candessous	Albine	7 km	2h	320 m à 510 m
Sentier des lavoirs	Cahuzac-sur-Vère	16 km	4h	201 m à 276 m
Boucle Jean-Petit	Castres	7 km	2h30	180 m à 237 m
La Ronda del Peiraire	Saint-Salvy-de-la-Balme	17 km	4h15	468 m à 685 m
La Toscane Lisloise	Lisle-sur-Tarn	21 km	5h15	234 m
Sentier des coteaux	Cestayrols	9,5 km	3h30	188 m à 261 m
Sentier du château de Lagarde	Castelnau-de-Montmiral	12,5 km	3h30	163 m à 289 m
Circuit patrimoine et santé	Carmaux	5,3 km	1h30	23 m
Le Puech d'En Blanc	Aussillon	15 km	4h30	330 m à 790 m
Boucle de la Parulle	Castres	7,5 km	2h20	193 m à 294 m
La cité aux cent ogives	Cordes-sur-Ciel	16 km	5h40	193 m
Sentier du Thérondel	Mouziès-Panens	3 km	1h30	208 m à 321 m
La Capelle Sainte Lucie	Les Cabannes	11,5 km	3h30	162 m à 315 m
De la Grésigne aux Causses	Penne	17,5 km	5h	690 m
L'Andouquette	Crespin	8 km	3h	286 m à 541 m
Le chemin du pastel	Magrin	7,5 km	2h20	113 m
Sentier des 4 châteaux	Sénoillac	14 km	3h30	174 m à 251 m
Circuit de la Trivalle	Saint-Pierre-de-Trivisy	7,5 km	2h30	
Le chaos de la Balme	Saint-Salvy-de-la-Balme	9 km	3h	235 m
Au fil de l'eau	Mazamet	6,5 km	2h30	250 m à 430 m
Sentier des trois lacs	Graulhet	7,5 km	2h30	189 m à 231 m
Sentier des clochers	Cadalen/Tecou	10,5 km	3h	215 m à 323 m
Sentier de Mespel	Larroque	5,5 km	2h	135 m à 338 m
Les clairières de Sales	Lacabarède	8,5 km	2h50	836 m à 940 m
L'Ambialade	Ambialet	3,5 km	1h15	190 m à 290 m
Les Hauts de Maladène	Salvagnac	14 km	3h30	157 m à 263 m
Vignoble et châteaux	Cahuzac-sur-Vère	17,5 km	4h30	192 m à 225 m
Sentier du Calvaire	Mont-Roc	1,6 km	1h	65 m
Huit de Massals	Massals	11,5 km	3h30	350 m
Boucle Saint Martin	Rabastens	7 km	2h20	132 m à 225 m
Amédée le vigneron	Rabastens	7 km	2h20	133 m à 218 m
Boun del Poun	Vabre	9,5 km		
Sentier des trois cols	Labastide-Rouairoux	12,5 km	5h	400 m à 850 m
Les chemins de Bellevue	Saint-Juéry	11 km	3h	175 m à 277 m