

Dimanche 14 avril 2019 à LAUTREC (Tarn)

Organisé par le Comité Départemental du Tarn et l'Association Comité et Maison de quartier Lameilhé-La Capélanie

Vous allez participer à un Rando Challenge®, **vous êtes par équipe de 2 à 4 * (Circuit Expert) ou de 2 à 6 (Circuit Découverte).**
*Seules les équipes de 3 ou 4 Rando challengers issues de clubs FFRandonnée seront classées pour le Championnat de France

La participation à cette compétition implique le respect du règlement d'organisation des Rando Challenges® (Mémento Fédéral Praticier-Encadrer-Organiser du 20 juin 2014 – vers. Juillet 2017). Extraits ci-dessous :

Vous recevrez au départ :

- Dans une pochette plastique :
 1. une documentation sur les zones traversées (histoire, patrimoine, ...),
 2. 2 photocopies couleurs d'extrait de cartes IGN au 1/25000^{ème} de l'itinéraire surligné sur la carte, (dont une imprimée sur papier indéchirable)
 3. Un carton de pointage sur lequel est mentionné votre heure de départ.

Vous devez parcourir l'itinéraire proposé à la moyenne horaire de 4 km/h pour le circuit Expert et 3,5 km/h pour le circuit Découverte.

Chaque participant devra prendre dès le départ son pique-nique pour midi car le repas sera tiré du sac pendant la randonnée. Les randonneurs déjeunent où et quand ils le souhaitent sur le parcours (merci de laisser les lieux propres).

Pour vous permettre de préparer votre circuit et afin de tenir compte de la pause déjeuner, rajouter à votre temps de référence, appelé temps cible (voir explications ci-dessous) : 45 minutes.

Sens de progression du circuit:

- **Expert : sens des aiguilles d'une montre**
- **Découverte : sens des aiguilles d'une montre**

Sur l'itinéraire, vous trouverez des "Bornes FFRandonnée"

- 1) Chaque borne est composée :
 - D'un cylindre rouge, jaune et blanc,
 - D'une pince d'autocontrôle de couleur rouge,
 - D'une fiche plastique avec à l'intérieur une question avec trois réponses possibles,
- 2) Lorsque vous arriverez à une borne :
 - Vous répondrez à la question posée en poinçonnant le carton de pointage dans la ou les case(s) qui correspond(-ent) à votre ou vos réponse(s), à l'aide de la pince d'autocontrôle de couleur rouge,
 - Vous percerez la carte en couleur plastifiée à l'endroit où vous pensez que la borne est positionnée (relation entre le terrain et la carte), à l'aide de l'épingle fournie avec le dossard.

Le temps de référence ne vous est pas communiqué. A vous de calculer le temps cible (qui sera votre temps de référence) et d'essayer de vous en rapprocher le plus possible.

Pour cela:

- 1) Estimez la distance et la dénivelée du parcours (Expert). Pour le Découverte, estimez la distance, la dénivelée est indiquée sur la carte.
- 2) Divisez par la vitesse imposée
- 3) Ajoutez le temps de pause
- 4) Vous trouverez le temps cible. **Avant votre départ effectif (sortie du gymnase) sur le circuit, vous devez communiquer le temps cible (votre temps de référence) à l'organisateur.**

il faut prendre en considération la dénivelée positive.

ATTENTION, l'équidistance des courbes est de 5 m

La formule est la suivante:

$$\text{Temps} = \frac{\text{Distance estimée (en km)} + (\text{Dénivelée positive (en km)} \times 10)}{\text{vitesse imposée (en km/h)}}$$

Exemple: pour une distance estimée à 10 km, une dénivelée de 300 m et une vitesse imposée de 3,5 km/h cela donne:

$$\frac{10 + (0,3 \times 10)}{3,5} = \frac{10 + 3}{3,5} = \frac{13}{3,5} = 3,71 \text{ h soit } 3\text{h et } 43 \text{ min}$$

A ce temps, rajouter 45 minutes pour la pause déjeuner et la préparation du parcours pour obtenir votre temps cible.

Information : tous les trous portés sur votre carte IGN seront comptabilisés. Si le nombre de trous est supérieur au nombre de bornes, ceux-ci seront pénalisés.

ATTENTION: l'utilisation du GPS et des téléphones, autre que pour la sécurité, sont interdits et entraînent la disqualification de l'équipe (cf Art. 15 du règlement).

Les parcours proposés aujourd'hui passent dans plusieurs propriétés privées. Les accords de passage ont été obtenus uniquement pour cette journée.

Votre classement sera calculé de la façon suivante

Le temps de référence ORG (de l'organisateur) auquel s'ajoutent :

- La pénalité lecture carte** : 10 points par borne mal positionnée et 15 points par borne excédentaire.
- La pénalité temps** : du cumul des écarts entre le temps cible et le temps réalisé d'une part et le temps cible et le temps de référence d'autre part : 1 point par minute en plus ou en moins.
- La pénalité questions** : 5 points par réponse fautive ou incomplète et 20 points en cas d'absence de réponse ou de mauvais poinçon.

L'équipe gagnante sera celle qui aura obtenu le moins de pénalités.

En cas d'égalité, il est fait application des critères suivants:

- 1.- le meilleur score au niveau du positionnement des bornes
- 2.- le meilleur score au niveau de la pénalité temps.

Consignes de sécurité :

1. L'équipe doit rester groupée en permanence.
2. En ville et sur la route, **veuillez respecter le code de la route** respect des feux tricolores, passages pour piétons et marcher sur le côté gauche de la chaussée l'un derrière l'autre (groupe de 3 - 4 personnes). Merci de votre compréhension.

A l'arrivée :

- le chrono s'arrête lorsque vous passez la ligne d'arrivée, **l'équipe au complet**,
- vous remettez votre pochette plastique au contrôleur, qui contient votre numéro d'équipe, votre carton de contrôle ainsi que votre photocopie de carte (carte couleur plastifiée).

ATTENTION: heure limite d'arrivée pour tous les circuits: 16 h 00. Au delà, les équipes ne seront pas classées.

Numéros de portable à votre disposition pour tout problème : 07 86 40 86 02 - 07 80 40 32 89 - 06 81 82 99 99

Nous vous souhaitons une bonne journée