



## Calendrier des randonnées Avril à juin 2019

- **RDV sur la Place de la Mairie à Arfons**, sauf indication contraire.
- **Contactez l'animateur** pour un autre point de RDV ou si la météo est défavorable.
- **Covoiturage** pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée : les passagers partagent les frais, soit 0,15 € le km (kilométrage total avec aller-retour) divisé par le nombre de passagers dans la voiture (chauffeur exclu).
- **Chiens interdits**, même tenus en laisse.

DATES	HEURE	RANDONNEES	ANIMATEURS	INFOS
Dim 14 avril	9 h 45	Les balcons du Sor	Serge Tadiotto 05 63 37 41 71	12 km, dénivel. 250 m <b>Pique-nique</b>
Lundi 22 avril <b>Lundi de Pâques</b>	9 h 30 <b>S'INSCRIRE AVANT LE 15 AVRIL</b>	Omelette pascale <b>5 € par personne</b>	<b>Lous Randounnaires de Sorèze : s'inscrire auprès de Nicole : 06 73 07 35 02</b>	<b>Prévoir salade, légumes... verre et couverts !</b>
Dim 28 avril	8 h 30	Escapade guidée à Caunes-Minervois	Evelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	* Les carrières de marbre * <b>Repas gastronomique</b> * Notre Dame du Cros
Dim 5 mai	13 h 30	Le Plo del May et les crêtes	Evelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	10 km, dénivel. 270 m
Dim 16 juin	9 h 30  <b>Infos à venir</b>	Sur les traces de Pierre-Paul Riquet (domaine de Bonrepos et les bassins d'essai)	Patrick Tournié 06 81 95 63 47	12 km env. <b>Pique-nique</b> <b>Visite guidée</b>

## Remarques

- possibilité de faire 2 sorties à l'essai, avant l'adhésion au club
- pour les licenciés FFRP d'un autre club, la cotisation annuelle aux *Sentiers du Pays d'Arfons* est fixée à 10 €



**La rando-balade du mardi** : une à deux fois par mois, **pour débiter en douceur la pratique de la randonnée**

**RDV à 14 h00** pour une à deux heures de promenade locale, avec faible dénivelé et vitesse « contemplative »

**Venez tester la formule ! Inscrivez-vous** auprès d'Evelyne (05 63 75 33 24)

Nous vous proposons **les mardis 2 et 23 avril, 14 mai, 4 et 25 juin**

## Les projets

Voici les autres sorties envisagées :

- les Forges de Pyrène (09), le village oublié des métiers et outils d'autrefois ;
- quelques randonnées : la cascade de Cubserviès et la Vierge du Plo-St-Martin, le tracé de la Rando Occitane (sans chrono)...