



Calendrier des randonnées Septembre à décembre 2019

Infos générales

- **Cotisation pour la saison 2019/2020 fixée à 27 €** (de septembre à septembre).
- Possibilité de faire **2 sorties à l'essai**, avant l'adhésion au club.
- Pour les licenciés FFRP d'un autre club, la cotisation annuelle aux *Sentiers du Pays d'Arfons* s'élève à 10 €.
- **RDV sur la Place de la Mairie à Arfons**, sauf indication contraire. **Contactez l'animateur** pour un autre point de RDV ou si la météo est défavorable.
- **Covoiturage** pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée : les passagers partagent les frais, soit 0,15 € le km (kilométrage total avec aller-retour) divisé par le nombre de passagers dans la voiture (chauffeur exclu).
- **Chiens interdits**, même tenus en laisse.
- Le club dispose de quelques paires de **raquettes, disponibles** gratuitement pour les adhérents ou **en location** : s'adresser au 06 29 16 22 06 (laisser un message), au tarif de **5 € par jour** (avec chèque de caution de 100 €).
- Pour **les sorties raquettes** (selon la météo locale... pas de programmation), **inscrivez-vous dès l'automne** auprès d'Evelyne (05 63 75 33 24).



La rando-balade du mardi : une à deux fois par mois, **pour débiter en douceur la pratique de la randonnée**

RDV à 14 h00 pour une à deux heures de promenade locale, avec faible dénivelé et vitesse « contemplative »

Venez tester la formule ! Inscrivez-vous auprès d'Evelyne (05 63 75 33 24)

Nous vous proposons **les mardis 17 septembre, 8 et 29 octobre, 19 novembre et 10 décembre**

DATES	HEURE	RANDONNÉES	ANIMATEURS	INFOS
Mar 13 août Avec Vivons Arfons	10 h 00	La forêt de Sagnebaude	Evelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	6 à 10 km, dénivel. 150 à 200 m Pique-nique
Dim 22 septembre Avec Sorèze	9 h 00	Monze (11) et la Tour Matelbine	Serge Tadiotto 05 63 37 41 71	12 km, dénivel. 300 m Pique-nique
Dim 29 septembre	9 h 00	La Rando Occitane sans chrono (1/2)	Patrick Tournié 06 81 95 63 47	14 km, dénivel. 300 m Pique-nique
Dim 6 octobre	8 h 30	Escapade guidée à Caunes-Minervois (11)	Evelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	* Les carrières de marbre * Repas gastronomique * Notre Dame du Cros
Dim 27 octobre Avec Sorèze	Détails à venir	Autour du Pic de Nore	Evelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	Pique-nique
Dim 10 novembre	10 h 00	Sur les traces des wisigoths Villarzel-Cabardès (11)	Serge Tadiotto 05 63 37 41 71	7,5 km, dénivel. 150 m Pique-nique
Dim 1 ^{er} décembre	13 h 00	Montmaur (11)	Serge Tadiotto 05 63 37 41 71	8 km, dénivel. 80 m
Dim 15 décembre À confirmer	10 h 00	La Rando Occitane sans chrono (2/2)	Patrick Tournié 06 81 95 63 47	9,5 km, dénivel. 200 m Pique-nique
Dim 22 décembre	Détails à venir Inscriptions obligatoires	Les illuminations de Massaguel	Émmanuelle Dubois 06 09 81 53 19	Prévoir la lampe frontale
Dim 12 janvier 2020	9 h 00 au Cantou	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Avec le diaporama d'Émmanuelle		Journée 3R Réunion, Resto, Rando

Les projets

- **Sortie ONF dans les forêts environnantes**, avec Aurélien, le garde d'Arfons (Evelyne B.)
- **Les Forges de Pyrène** (09), le village oublié des métiers et outils d'autrefois => au printemps 2020 (Roselyne D.)
- **Sortie ornithologie avec la LPO** => au printemps 2020 (Anne-Marie S.)
- **WE dans le Gers**, à la découverte de Monluc (32), berceau du Pousse Rapière => printemps 2020 (Patrick T.)