



Calendrier des randonnées Janvier à juillet 2020

Infos générales


- **Cotisation pour la saison 2019/2020 fixée à 27 €** (de septembre à septembre).
- Possibilité de faire **2 sorties à l'essai**, avant l'adhésion au club.
- Pour les licenciés FFRP d'un autre club, la cotisation annuelle aux *Sentiers du Pays d'Arfons* s'élève à 10 €.

- **RDV sur la Place de la Mairie à Arfons**, sauf indication contraire. **Contactez l'animateur** pour un autre point de RDV ou si la météo est défavorable.
- **Covoiturage** pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée : les passagers partagent les frais, soit 0,15 € le km (kilométrage total avec aller-retour) divisé par le nombre de passagers dans la voiture (chauffeur exclu).
- **Chiens interdits**, même tenus en laisse.

- Le club dispose de quelques paires de **raquettes, disponibles** gratuitement pour les adhérents ou **en location** : s'adresser au 06 29 16 22 06 (laisser un message), au tarif de **6 € par jour** (avec chèque de caution de 100 €).
- Pour **les sorties raquettes** (selon la météo locale... pas de programmation), **inscrivez-vous dès l'automne** auprès d'Évelyne (05 63 75 33 24).

- **La rando-balade du mardi**
Une à deux fois par mois, **pour débiter en douceur la pratique de la randonnée**
RDV à 14 h00 pour une à deux heures de promenade locale, avec faible dénivelé et vitesse « contemplative »
Venez tester la formule ! INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES à chaque sortie auprès d'Évelyne (laisser un message sur le 05 63 75 33 24)
Nous vous proposons **les mardis 21 janvier, 11 février, 3 et 24 mars, 14 avril, 5 et 26 mai et le 16 juin**

DATES	HEURE	RANDONNÉES	ANIMATEURS	INFOS
Mardi 21 janvier	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Mardi 11 février	14h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Dimanche 23 février	14 h 00	Chemin d'En Bastide (St-Félix-Lauragais, 31)	Émmanuelle Dubois 06 09 81 53 19	5,2 km, dénivel. 120 m
Mardi 3 mars	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Dimanche 8 mars	9 h 30	Caux-et-Sauzens, Herminis (11) (en partie sur les berges du Canal du Midi)	Serge Tadiotto 05 63 37 41 71	10 à 13 km, dénivel. 80 à 100 m Pique-nique
Mardi 24 mars	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Dimanche 5 avril Resto + Rando	11 h 00	La poule au pot (Guyor, 81) Inscriptions obligatoires < 22 mars	Sylvie Séguier 06 29 16 22 06	Pas de pique-nique... Mais un appétit d'ogre ! Balade digestive dans le Sidobre
Lundi 13 avril Lundi de Pâques INFOS À VENIR		Omelette Pascale <i>Avec Lous Randounnaires de Sorèze</i> Inscriptions obligatoires < 5 avril	Nicole Joannis 05 63 74 20 11	Prévoir salade, légumes... + verre et couverts
Mardi 14 avril	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Mardi 5 mai	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Dimanche 17 mai	9 h 30	Lavoirs et fontaines (St-Denis, 11)	Gérard Cros 06 56 80 18 81	13 km, dénivel. 300 m Pique-nique
Jeudi 21 mai Jeudi de l'Ascension	8 h 00	Le Pic de Nore À partir du Refuge du Triby (81)	Évelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	13 km, dénivel. 300 m Pique-nique

DATES	HEURE	RANDONNÉES	ANIMATEURS	INFOS
Mardi 26 mai	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
WE de Pentecôte Sam. 30, dim. 31 mai & lundi 1 ^{er} mai	7 h 00	WE en Gascogne Visites, gastronomie, œnologie... et « rando » quotidienne (5 km env.) Inscriptions obligatoires < 23 février	Patrick Tournié 06 81 95 63 47 	Château de Monluc, Domaine de Cassaigne, Abbaye de Flaran, Village fortifié de Larressingle, Jardins de Coursiana et Collégiale de La Romieu
Dimanche 7 juin INFOS À VENIR	7 h 30	Sortie LPO Sur le désert de St-Ferréol (La Capelette) Inscriptions obligatoires (places limitées)	Anne-Marie Sanchez 05 63 61 30 74 Évelyne : 05 63 75 33 24	Jumelles fournies par la LPO Pique-nique
Mardi 16 juin	14 h 00	RANDO-BALADE Inscriptions obligatoires 05 63 75 33 24		
Mardi 7 juillet INFOS À VENIR	9 h 30	Sortie ONF Avec Aurélien, garde ONF d'Arfons Inscriptions obligatoires (places limitées)	Évelyne Bonnafous 05 63 75 33 24	Apéro & Grillades à Planque Haute

Autres projets

- **La Rando Occitane d'Arfons, 2^e partie** : Patrick trouvera un créneau pour nous proposer cet itinéraire de 9.5 km et 200 m de dénivelé
- **Les Forges de Pyrène** (09), le village oublié des métiers et outils d'autrefois (Roselyne)