

# Les randonnées du jeudi

**Proposées par l'association des randonneurs des  
Monts de Lacaune "Los Passejaires"  
Du 9 janvier au 26 mars 2020**

**RAPPEL : participation de 2 € par personne et par randonnée pour les frais de covoiturage ou de minibus**

***Il y a toujours un départ au parking de la poste (PP) de Lacaune à 13 h 30 sauf indication contraire et un rendez-vous au départ de la randonnée.***

Jeudi 9 janvier	Le Fabet et son lac / 10 km / facile / Monique Bernard (Fabet-Barre 14h)
Jeudi 16 janvier	La Salvetat - Bonnabou / 10 km / moyen / Martine Viste (La Salvetat, Pont St-Etienne 14h)
Jeudi 23 janvier	Le Singladou / 12 km / moyen / Pierre Caurier (Caillé le Haut, route du Margnès 13h50)
Jeudi 30 janvier	Sentier de la Serre / 6,5 km / moyen / Jean-Marie Calvet (St-Sernin, mairie 14h15)
Jeudi 6 février	Payrac-Tsaquarello / 10,5 km / moyen / Jean-Michel Rouquette (Nages, pont du Viau 13h45)
Jeudi 13 février	Les Verrières de Brusque / 11 km / moyen / Hervé Manibal (Brusque, stade foot 14h10)
Jeudi 20 février	Fraïsse-sur-Agoût / 12 km / moyen / Éliane Teissier (Fraïsse-sur-Agoût 14h)
Jeudi 27 février	Le Mont Roucous et Puech de Sigarède / 12 km / moyen / Hervé Manibal (La Bassine 13h40)
Jeudi 5 mars	Autour de La Salvetat / 12 km / moyen / Claude Moine (La Salvetat, salle des fêtes 14h)
Jeudi 12 mars	Mont Barre et Mont Gos / 8 km / facile / Pierre Caurier (Barre 13h45)
Jeudi 19 mars	Entre Canac et Arnac / 9 km / moyen / Hervé Manibal (Arnac 14h15)
Jeudi 26 mars	La Loubière-Combret / 11 km / Moyen / Jean-Marie Calvet (La Loubière 14h)

**Attention : par temps de pluie, les randonnées sont annulées.**

Pour toutes les randonnées, se munir du matériel adapté (chaussures, vêtements, petite pharmacie, eau, ...).



**Contact : Les Randonneurs des Monts de Lacaune -  
"Los Passejaires"**

**Hervé Manibal : 06 81 11 81 33**

**Pierre Caurier : 07 68 74 95 05**