

# Randonnées Départementales

proposées par

L'ASSOCIATION « GV PLEIN AIR 81 »



GV PLEIN AIR 81 Maison départementale des sports

148 avenue Dembourg 81000 ALBI

Association Loi 1901, créée le 16.09.04

adresse de correspondance :

Brigitte Peytavin 16, rue des Chalets 81000 ALBI Tél : 05 63 38 19 62



**SAISON 2020 - 2021**

**septembre - octobre**

**novembre - décembre**

**2020**

[www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr)

*Randonnées destinées aux adhérents de GV Plein air 81,  
mais également à tout licencié EPGV d'une autre association (2 randonnées d'essai gratuites)*

## **Grille de cotation des randonnées**

La mise en place de la cotation a comme objectifs :

- ↳ de choisir une randonnée adaptée à vos capacités physiques
- ↳ de pratiquer un sport avec plaisir
- ↳ tout en permettant à l'ensemble du groupe d'évoluer à un rythme homogène

<b>Cotation</b>	<b>Critères</b>	<b>Difficultés possibles</b>
<b>FACILE</b>	- jusqu'à 300 m de dénivelé - jusqu'à 12 km - jusqu'à 3 heures de marche	Le terrain ne présente pas de difficultés notables
<b>MOYEN</b>	- de 300 à 600 m de dénivelé - de 13 à 18 km - de 4 à 6 heures de marche	Montée raide ou descente pentue Passage difficile, éboulis Passerelle, passage à gué
<b>DIFFICILE</b>	- plus de 600 m de dénivelé - plus de 18 km - plus de 6 heures de marche	Passages vertigineux, pierriers Fort dévers, échelle Zone rocheuse, falaise

***Les randonnées faciles sont destinées à tous, même ceux qui marchent plus lentement.***

***Les randonnées difficiles sont destinées aux marcheurs plus aguerris.***

*La participation aux randonnées départementales est un engagement à respecter l'organisation.  
En cas de non respect de cette règle, la responsabilité du ou des organisateurs ne saurait être engagée.*

***Présence souhaitée des participants 10 minutes avant l'heure de départ.***

***Si besoin, s'informer auparavant auprès de la personne responsable de la randonnée pour connaître le degré de difficulté, les conditions météo, le lieu de départ précis, etc...***

## **Dimanche 6 septembre 2020**

## **Journée de rentrée**

## **ND d'Ourtiquet** (entre Alban et Paulinet)

Programme détaillé joint au calendrier

Pour s'y rendre : Albi, direction Millau, avant Alban, à droite Réalmont/Paulinet, puis tout droit vers Paulinet

**Réservations avant le 28 août 2020**

**Responsables : Brigitte Peytavin - Claudine Montet - Simone Combes**

## **Dimanche 13 septembre 2020**

**cotation : moyenne  
difficile, si cumul des 2 boucles**

## **ST-SEVER-DU-MOUSTIER (12)**

2 boucles de randonnées, dans la vallée du Toudoure, St Sever du Moustier, son église particulière, son jardin des sculptures, la construction insolite d'un palais imaginaire.

Matin : 2h30 de marche environ, 7 km, 190 m de dénivelé

Après-midi : 3h30 de marche environ, 12 km (7 en montée, 5 en descente), 400m de dénivelé

Pique-nique du midi tiré du sac à St-Sever-du-Moustier. Chaussures de randonnées indispensables

Départs : 10 h le matin - 13 h 30 l'après-midi Parking : place de l'Eglise

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Lacaune D999 et D 607. 16 km après Montfranc, à gauche D74 St Sever

**Responsables : Martine et Georges Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 06 11 37 56 04**

## **Dimanche 20 septembre 2020**

**cotation : facile**

## **LABASTIDE GABAUSSE**

Randonnée à la 1/2 journée, 3 h de marche environ, 11 km, 300 m de dénivelé, circuit vallonné, à la découverte de 10 pigeonniers.

Chaussures de randonnées indispensables

Départ : 13 h 30 - place de Labastide-Haute

Pour s'y rendre : d'Albi, D66 vers Cordes, après Les Pessageries, à droite D 25 vers Mailhoc, puis D 27 vers Labastide Gabausse, puis Labastide Haute.

**Responsable : Gérard Douziech tél 05 63 38 06 24 / 06 89 17 15 30**

## **Dimanche 27 septembre 2020**

**cotation : moyenne**

## **LE SOULIE (34)**

Randonnée à la journée, 4 h de marche environ, 13 km, 250 m de dénivelé, circuit vallonné, plateau du Somail, chemin de croix du Soulié, planques de la Fajole et de la Moulière (ponts) en pierre sur l'Arn, chemin des menhirs.

Pique-nique tiré du sac. Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : 10 h – bord de route sur D150E1, direction La Salvetat, à 100m après carrefour avec D150

Pour s'y rendre : d'Albi, Castres, direction Lacaune, à droite Le Bez, Anglès, D 68 direction St-Pons. Après La Souque, D 55 au passage dans l'Hérault, puis à gauche D150 vers Le Soulié, puis 2 km après, prendre D 150E1 à gauche sur 100m.

**Responsable : François Bothorel tél 05 63 37 16 27 / 06 07 38 60 16**

## **Dimanche 4 octobre 2020**

**cotations :**

## **VILLEFRANCHE D'ALBI**

moyenne le matin, facile l'après midi  
si cumul des deux : difficile

2 boucles de randonnées

Matin : 3 h de marche environ, 10 km, 485 m de dénivelé, vers Fabas, circuit très vallonné.

Après-midi : 2 h 30 de marche environ, 9 km, 160 m de dénivelé, vers Labadié et le moulin de Bonnal.

Total cumulé sur la journée : 6 h de marche environ, 19 km, 645 m de dénivelé.

Pique-nique tiré du sac à Villefranche. Chaussures de randonnées indispensables.

Départs : place de l'église

boucle du matin : 9 h 30    boucle de l'après-midi : 13 h 30

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Millau, dans Villefranche, à gauche parking de l'église.

**Responsable : Muriel Malié tél 06 75 87 36 12**

**Dimanche 11 octobre 2020**

**cotation : facile**

**CESTAYROLS**

Randonnée à la 1/2 journée, 3 h de marche environ, 9.5 kms, sur beau sentier dans paysage vallonné.  
Chaussures de randonnées indispensables

Départ : 13 h 30 - parking de la salle des fêtes (route de Cahuzac-sur-Vère)

Pour s'y rendre : Albi, direction Cordes, puis D1 Castelnau de Lévis, Bernac, Lincarque, Cestayrols

**Responsable : Claudine Montet tél 05 63 60 89 18**

**Dimanche 18 octobre 2020**

**cotation : moyenne**

**AGUTS**

2 boucles de randonnées, "boucle des Pyrénées" et "boucle de La Garrigue", châteaux d'Aguts et de Montgey, calvaire, croix de Jérusalem. Circuits vallonnés, avec quelques montées raides mais courtes.

Matin : 2 h 30 de marche environ, 7 km, 200 m de dénivelé,

Après-midi : 3h15 de marche environ, 9 km, 200 m de dénivelé

Pique-nique tiré du sac à Aguts. Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : 10 h et 13h30 - parking de la mairie

Pour s'y rendre : d'Albi, Réalmont, Lautrec, Puylaurens, D44 Péchaudier, puis Aguts

**Responsable : Nicole Hébrard tél 06 15 97 70 09**

**Dimanche 25 octobre 2020**

**cotation : moyenne**

**VIRAC**

*Passage à l'heure d'hiver*

Randonnée à la journée, 5 h de marche environ, 16 km, 300 m de dénivelé, dans la Vallée de la Zère et du Cérour, village de Salles et Château d'Agnès.

Pique-nique tiré du sac. Chaussures de randonnées indispensables

Départs : 10 h - place de l'Eglise

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Cordes D600, puis à droite D25 et D27 vers Virac

**Responsables : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 06 11 37 56 04**

**Dimanche 8 novembre 2020**

**cotation : facile**

**NOAILLES**

Randonnée à la 1/2 journée, 3 h de marche environ, 11 km, peu de dénivelé, boucle entre Noailles et Roumanou.

Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : 13 h 30 - parking centre de Noailles

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Cordes, puis à gauche vers Villeneuve-sur-Vère / Noailles

**Responsable : Françoise Tixador tél 06 46 37 87 42**

**Dimanche 15 novembre 2020**

**ASSEMBLEE GENERALE**

***Randonnée le matin - AG l'après-midi***  
**PROGRAMME DISTRIBUE FIN OCTOBRE**

**Dimanche 22 novembre 2020**

**cotation : difficile**

**SOREZE**

Randonnée à la journée, 5 h de marche environ, 17 km, 600 m de dénivelé, avec une montée au départ. Visite des abords de la grotte du Calel, Hêtre remarquable St-Jammes, Oppidum de Berniquaut. Pique-nique tiré du sac. Chaussures de randonnées indispensables

Départ : 9 h 30 - parking à la sortie de Sorèze, au niveau du Super U, direction Revel

Pour s'y rendre : d'Albi, rocade de Castres, D 85 Dourgne, Sorèze

**Responsable : François Bothorel tél 05 63 37 16 27 / 06 07 38 60 16**

**Dimanche 29 novembre 2020**

**cotation : facile**

**ST JULIEN DU PUY**

Randonnée à la 1/2 journée, 3h30 de marche environ, 10.5km, 250 m de dénivelé, sur le Sentier des Côteaux entre Saint-Julien-du-Puy et Montdragon. Chaussures de randonnées indispensables

Départ : 13 h 30 - parking Stade/ Salle des fêtes à La Bartelle

Pour s'y rendre : d'Albi, D 612 vers Castres, après Mousquette, à droite vers Graulhet. Après Laboutarié, à gauche D 26A "Les Martyrs", puis à gauche D 26 vers St Julien du Puy. Se garer à la Bartelle (ne pas monter à St-Julien village)

**Responsable : Simone Combes tél 05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61**

**Dimanche 6 décembre 2020**

**Randonnée du Téléthon à LAMILLARIE**

**Organisation : club EPGV de Lamillarié - Contact : Elisabeth Brun Tél 05 63 56 69 05**

Participation de 4€/personne, reversée à l'AFM téléthon

Randonnée de 2 h de marche environ, peu de dénivelé.

Accueil boissons à 9 h - Possibilité pique-nique tiré du sac à la salle communale après la randonnée à 12 h. Chaussures de randonnées indispensables.

Départ : 9 h 30 - place devant la salle communale

Pour s'y rendre : d'Albi, direction Castres, à Ranteil, à droite vers Lamillarié

**Dimanche 13 décembre 2020**

**cotation : facile**

**TEULET**

Randonnée à la 1/2 journée, 3 h de marche environ, 8 km, 150 m de dénivelé, circuit vallonné sur "lou cami de Théoulet".

Chaussures de randonnées indispensables

Départ : 13 h 30 - petit parking à la chapelle de Taillefer et cimetière

Pour s'y rendre : d'Albi, D 81 Fréjairolles, à gauche D 121 direction Villefranche d'Albi, puis à gauche Teulet, et au croisement, vers Taillefer

**Responsable : Myriam Fonvieille tél 06 76 85 57 25**

**Dimanche 20 décembre 2020**

**cotation : facile**

**CADALEN**

Randonnée à la 1/2 journée, 3 h de marche environ, 11.5 km, 150 m de dénivelé, circuit en plaine.

Chaussures de randonnées indispensables

Départ : 13 h 30 - parking à côté de la maison de retraite

Pour s'y rendre : d'Albi, autoroute vers Toulouse, sortie n°10, suivre Cadalen, traverser le village, direction Lombers jusqu'au carrefour Aussac et Labessière Candeil

**Responsable : Georges et Martine Magnabal tél 05 63 45 05 20 / 06 11 37 56 04**



**BONNE ANNEE.... BONNE SANTE**

**Reprise des randonnées avec la Rando de la Galette**

**le dimanche 10 janvier 2021**