



Saison 2021-2022 Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81
siège : Maison départementale des sports
148, avenue Dembourg 81000 ALBI

Calendrier Septembre-Octobre-Novembre-Décembre 2021

Ce programme sera soumis si nécessaire aux contraintes sanitaires en vigueur lors de sa mise en place .

Mardi 7 Septembre . Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Pouzounac : circuit vallonné de 10,3 kms, durée 2h30 environ, 1 descente et 1 remontée avec traversée de ruisseau, dénivelé 170m.
Départ : 14h00 parking de l'église.
Accès: d'Albi- N88 direction Rodez, sortie Rosières - Valdériès. Au rond point, à droite D91 vers Valdériès, puis tt de suite après, au grand hangar, à droite, puis 1km après, à droite, montée vers Pouzounac.

Mardi 14 Septembre . Françoise T (06 46 37 87 42)
francoise.tixador@gmail.com

Frausseilles - Château du Cayla : aller-retour de 9,5kms, 2h30 à 3h00, peu de dénivelé, risque de boue par temps de pluie .
Départ: 14h00 sur le parking herbeux signalé (et non sur la place de l'église)
Accès : Albi-direction Cordes sur D600 – à gauche Noailles par D25- puis D33 Frausseilles .

Mardi 21 Septembre. Françoise F (06 88 55 22 36) tifaf6481@gmail.com

St Lieux Les Lavaur : circuit de 9 kms , 100m de dénivelé, durée 2h30
Départ : 14h00 parking au niveau du cimetière
Accès : d'Albi- A68 direction Toulouse - sortie 7 Rabastens - à gauche D12 direction Giroussens - à droite D38 St Lieux les Lavaur .

Mardi 28 Septembre. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

St Grégoire - Labastide de Vassals : boucle de 7 kms, 2h30 environ, sentier caillouteux et traversée de ruisseau, 188m de dénivelé, difficulté moyenne un peu sportive .
Départ : 14h00 parking de l'église
Accès : Au rond-point d'Arthès, direction St Grégoire – au 1er croisement, D100 à gauche – au suivant D100 à droite .

Mardi 5 Octobre. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Souel : « le sentier du Causse » circuit de 9kms environ, dénivelé 220m , durée 3h00, montées et descentes
Départ : 14h00 . Stationnement sur la D107 sur la droite avant la coopérative et le croisement avec la D30. Lieu dit La Croix Rouge.
Accès : Albi- direction Cordes ; après la grande descente et remontée, à gauche D107- direction Souel .

Mardi 12 Octobre . Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

Saint-Sernin-les-Mailhoc : circuit de 7,5kms, 2h15 , en partie autour du réservoir de Fonroque, sentier glissant si pluie.
Départ: 14h00 places de parking matérialisées au centre du village face à l'ancienne école
Accès : d'Albi, direction Cordes, après la ZA Les Pessageries, à droite D25 vers Mailhoc, puis à droite Saint-Sernin-les-Mailhoc

Mardi 19 Octobre. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Vitrac : circuit de 8,5kms, durée 2h30, peu de dénivelé.
Départ : 14h00 Vitrac . stationnement aux abords de la maison de Marie Angèle Pendariès .
Accès : d'Albi -Vieille route de Graulhet D84 – au carrefour (Cadalen - Lasgraisnes -Garage Lina), à gauche direction Sieurac D4 – à droite direction Sieurac D24 – à droite montée vers Vitrac

Mardi 26 Octobre . Françoise T (06 46 37 87 42)
francoise.tixador@gmail.com

Castanet : circuit de 7 à 8kms de marche , de 2h00 à 2h30
Départ : 14h00 se garer dans le petit parking à droite de l'église .
Accès : d'Albi- direction Toulouse A68- sortie 11 Marssac – après le pont direction Labastide de Lévis -D30- puis à gauche D1 Bernac - ensuite à droite D31.

Mardi 9 Novembre . Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Fénols : « le chemin de Fénols » 8kms, 2h45 environ, pas de difficultés mais possibilité de boue si pluie.
Départ : 14h00 parking arboré face à la mairie
Accès : d'Albi-ancienne route de Graulhet direction Carlus – D84 – sur la droite D4 direction Fénols .

Mardi 16 Novembre . Françoise F (06 88 55 22 36) tifaf6481@gmail.com

Parisot : boucle de 9 kms, dénivelé 150m, durée 2h30 environ, circuit facile sur chemins larges et petites routes entre cultures et bois .
Départ : 14h00 parking de la mairie près du lavoir
Accès : d'Albi -A68 direction Toulouse -sortie 8 Lisle sur Tarn/Parisot- puis au pas de Peyrole à droite D87-Parisot.

Mardi 23 Novembre . Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Cap Découverte : boucle de 7 kms, durée environ 2h00, dénivelé 113m , facile.
Départ : 14h00 au parking principal
Accès : d'Albi direction Carmaux – au rond-point du Garric, à gauche direction Cap Découverte .

Mardi 30 Novembre . Françoise T (06 46 37 87 42)
francoise.tixador@gmail.com

Lescure d'Albigeois : « les chemins de la plaine » circuit semi urbain à partir du village, 7kms, 2h15 de marche (un peu plus si nous visitons le village au retour)
Départ : 14h00 parking de la médiathèque
Accès : Albi-direction Carmaux N88-au 2ème rond point, à droite direction Lescure .

Mardi 7 Décembre . Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Villeneuve sur Vère : boucle de 7,5kms, durée 2h15, deux belles montées, l'une au départ, l'autre à l'arrivée.
Départ : 14h00 place centrale de Villeneuve sur Vère
Accès : Albi - direction Cordes D600 - à gauche D25, puis tout droit D31.

Mardi 14 Décembre . Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

Le Carla : circuit de 7 kms , durée 2h00 environ, entre cultures et bois.
Départ : 14h00 parking matérialisé, à gauche, avant la chapelle
Accès : d'Albi, direction Toulouse, sortie Marssac, après le pont de Marssac, à droite D18 vers Castelnau de Lévis, 1,5 km après, 3ème à droite, Le Carla.