



## Saison 2021-2022

### Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

### Calendrier

#### Avril-Mai-Juin 2022

Ce programme n'est plus soumis aux contraintes sanitaires depuis le 16 mars.  
Restons cependant vigilants pour le bien de tous.

**Mardi 5 Avril** . Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Trébas** : « le chemin des Sources » boucle de 7km , 200m de dénivelé dont en début une forte montée de 100m de dénivelé. 2h00 à 2h30 de marche.  
Départ : 14 heures parking place du centre, près du syndicat d'initiative .  
Accès : d'Albi D172 jusqu'à Ambialet; A la sortie d'Ambialet, à gauche D700 direction Courris puis D53 jusqu'à Trébas .

**Mardi 12 Avril**. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Pampelonne** : « le sentier des champs aux moulins » en suivant les traces des paysans portant leur récolte aux moulins qui jalonnent le Viaur .  
3h30 de marche, 11km. 200 m de dénivelé. Cotation moyenne. Un escalier (type Pouzounac) pour passer 1 rocher et le redescendre.  
Départ:14 heures place du hameau de Prunets .  
Accès : d'Albi, rocade direction Rodez. A la Croix de Mille à droite, au RP 4ème sortie D988, au RP suivant 2ème sortie D988. Aux Farguettes, à droite Pampelonne D78. A l'entrée de Pampelonne, à la gendarmerie, de suite à gauche rue des Orts, au stop, à gauche direction Prunets .

**Mardi 19 Avril**. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Villeuneuve/Vère** : « la tournée du facteur » 2ème partie, boucle de 10 km, 3h00 environ sans difficulté : forte pente au départ et son inverse à l'arrivée.  
Départ:14h00 place centrale de Villeneuve/Vère  
Accès : d'Albi direction Cordes D600 - à gauche D25 direction Villeneuve/Vère – ensuite D31

**Mardi 26 Avril**. Claudine Montet (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

**Castelnau de Montmiral** : randonnée facile dans la vallée de la Vère ; 10km, 3h00 de marche. Beaux points de vue sur Castelnau.  
Départ : 14h00 base de loisirs Vère-Grésigne  
Accès : d'Albi, A68 – sortie 9 Gaillac. A Gaillac, D 964 direction Caussade-Puycelsi. Castelnau est à 10km de Gaillac. La base de loisirs est à 4 km après Castelnau, direction Caussade.

**Mardi 10 Mai** . Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Puybegon** : « le chemin de Dames Fines » raccourci! boucle de 10km avec 2 montées longues sur sentiers praticables, durée 3h00  
Départ : 14h00 place du village  
Accès :d'Albi – direction Toulouse A68- sortie 8 -à gauche D10 direction Lisle /Tarn - à droite D15 - Peyrole - Puybegon .

**Mardi 17 Mai** . Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Bellegarde** : « le sentier des 3 ruisseaux » dans la campagne albigeoise. 3h de marche environ, 8 km, facile. Boueux en cas de pluie, un gué et une petite passerelle.  
Départ : 14 h parking de la salle communale, derrière l'église.  
Accès : d'Albi direction Millau D999. Sur le plateau, à droite gros panneau Bellegarde C5, suivre les panneaux .

**Mardi 24 Mai** . Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Larroque** : « le sentier de Mespel » boucle de 7 km avec 220m de dénivelé dont 1 montée raide de 1km au début et une descente abrupte sur le retour (très glissante et dangereuse en cas de pluie). 2h30 à 3h00 de marche.

Départ : 14h00 au parking à l'entrée du village (avec aire de pique nique) à gauche en contrebas le long du ruisseau.

Accès : d'Albi, Gaillac, Castelnau de Montmiral, direction Puycelsi /Larroque par D964

**Mardi 31 Mai** . Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Pampelonne** : randonnée sur « le sentier botanique de Thuriès » : 5km, courte distance à un rythme modéré, permettant la découverte des arbres et plantes de la vallée du Viaur. 2 descentes rudes dont une caillouteuse.

2 choix : 1 départ de Pampelonne pour les plus aguerris, 1 ou 2 véhicules garés en dessous au Château de Thuriès. La rando commune se fera à partir de là.

Départ : 14h00 rdv pour tous à Pampelonne place du foirail

Accès : d'Albi, direction Carmaux – Rocade RN88 direction Rodez - à la Croix de Mille, à droite, au RP 4ème sortie D988- Aux Farguettes, à droite direction Pampelonne D78.

**Randonnées le matin pour le mois de juin**  
(peuvent être suivies d'un pique-nique tiré du sac)

**Mardi 7 Juin** . Brigitte ( 07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Mouzieys-Panens** : le "chemin de la Capelle Sainte Lucie" revisité, 10km, 3h00 de marche, cotation moyenne. A mi-parcours une montée très raide sur sentier raviné en début, puis montée plus régulière (30mn au total).

Départ : 9h30 stationnement devant le château

Accès : d'Albi, route de Cordes D600- A Cordes direction les Cabannes – au milieu des Cabannes à droite direction Mouzieys-Panens, passer le pont, puis à gauche direction La Bouriette D30. A Mouzieys suivre les indications Mairie.

**Mardi 14 juin** . Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Saint Jean de Marcel** : randonnée en partie le long du Cérou, pont de Maux, Moulin de Boussac. Passage sur une passerelle protégée.

3h00 de marche environ, 9 km, 265m de dénivelés. Cotation moyenne.

Bonne montée à la fin sur chemin rocailleux.

Départ : 9h30, parking à l'église de Saint Jean de Marcel .

Accès : d'Albi- rocade RN88 direction Rodez. À la Croix de Mille, sortie Saint Jean de Marcel ; Au RP 1ère sortie à droite Saint Jean de Marcel.

**Mardi 21 Juin**.Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Miolles** : « le sentier des vignes et des vergers » boucle de 7km avec 300m de dénivelé , longue descente au départ et longue montée au retour. 2h30 à 3h00 de marche environ.

Départ : 9h30 parking derrière la mairie, près de la coopérative fruitière

Accès : d'Albi D999 direction Millau, après Alban à gauche direction Miolles.

**Mardi 28 Juin**. Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Graulhet** : balade au départ de La Ventenayé , 8 km, 2h30 de marche environ sans difficulté, sur petites routes et chemins larges, dans les côteaux entre l'aérodrome de Graulhet et Occitanis (traitement des déchets de Trifyl), en passant par Saint Mémy.

Départ : 9h30 grand parking de l'ancienne école de La Ventanayé située à l'entrée de Graulhet, en venant de Réalmont.

Accès : Albi D612 vers Castres, après Mousquette à droite D41 Lombers-Graulhet, puis à Laboutarié-Gare, à droite D631 vers Graulhet. Dans la ligne droite à l'entrée de Graulhet, à droite, La Ventenayé.