



## Saison 2022-2023

### Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

## Calendrier

### Septembre-Octobre-Novembre-Décembre 2022

**Mardi 13 Septembre** .Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Souel** : « le sentier du Causse » circuit de 9kms environ, dénivelé 220m , durée 3h00, montées et descentes

Départ : 14h00 . Stationnement sur la D107 sur la droite, avant la coopérative et le croisement avec la D30, lieu-dit La Croix Rouge.  
*Accès : Albi- direction Cordes ; après la grande descente et remontée, à gauche D107- direction Souel .*

**Mardi 20 Septembre** . Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Marsal** : "le méandre de Marsal" *avec visite de la Maurinié* : 3h30 de marche, 8.6 km, une bonne montée et une bonne descente, balade le long du Tarn et dans les bois. dénivelé +240/-252. Cotation moyenne.

Les personnes souhaitant faire **uniquement** la visite de La Maurinié feront un aller/retour sur la partie plate du circuit, avec accompagnement (s'inscrire auprès de Gisèle)

Départ : **13h30** village de Marsal, espace herbeux, au croisement à l'entrée du village.  
*Accès : d'Albi, vers Alban, sur le plateau, après le château d'eau et le grand pin parasol, à gauche, descente sur Marsal.*

**Mardi 27 Septembre**. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Lescure - les bois du Pinès (côté Cagnac)** : parcours dans les bois ,3h30 de marche,10km, 2 montées, une belle descente, dénivelé +220/-211, cotation moyenne.

Départ:14h00 - croisement en bas de la Côte boisée  
*Accès : d'Albi, direction Rodez, au rd pt de Gaillaguès, 3ème sortie à droite Najac, passer devant Grandfrais, continuer vers Najac, sauter la voie ferrée, continuer le long de la voie, passer Bleys horticulture, au bout de la ligne droite, se garer sur l'espace herbeux côté droit + quelques places au carrefour sous les arbres. covoiturage recommandé.*

**Mardi 4 Octobre**. Simone ( 06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Saint-Pierre-de-Conils - commune de Lombers** : randonnée sur chemins larges et petites routes dans la campagne lombersoise, 8 km environ, 2h30 de marche

Départ:14h00 centre de village ( en venant de Lamillarié)  
*Accès : d'Albi, direction Castres, puis à droite D71 Lamillarié, puis D96 jusqu'à St Pierre de Conils.*

**Mardi 11 Octobre** .Nicole Hébrard (06 15 97 70 09) hebrard.nicole81@gmail.com

**Mailhoc** : randonnée au départ du réservoir de Fontroque, boucle de 10km, 2h30 environ de marche .

Départ : 14h00 parking sous le barrage  
*Accès : Albi - direction Cordes, après la ZAC des Pessageries , à droite D25 vers Mailhoc, au pont avant la montée , chemin à droite*

**Mardi 18 Octobre**. Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Larroque** : « le sentier de Mespel » boucle de 7 km avec 220m de dénivelé dont 1 montée raide de 1km au début et une descente abrupte sur le retour (très glissante et dangereuse en cas de pluie). 2h30 à 3h00 de marche.

Départ : 14h00 parking à l'entrée du village (avec aire de pique nique ) à gauche en contrebas le long du ruisseau.  
*Accès : d'Albi, Gaillac, Castelnau de Montmiral, direction Puyelsi /Larroque par D964*

**Mardi 25 Octobre** . Claudine Montet (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

**Marssac** : « le chemin de Dominique » rando facile de 3heures dans les quartiers d'habitation et les terres agricoles puis le long du Tarn et dans la vieille ville.

Départ :14h00 parking de l'église

Accès : d'Albi, autoroute A68 sortie 11 Marssac sur Tarn

**Mardi 8 Novembre** .Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Roumégoux** : "Le chemin des mûres" : 3h30 de marche,10,6km, un gué, une passerelle protégée, une descente un peu raide ,+253/-253, cotation moyenne, balade dans la campagne tarnaise

Possibilité de changement du parcours en fonction de la météo

Départ :14h00, place de la mairie

Accès : d'Albi, rocade sortie 17, direction Teillet, au carrefour "quatre chemins", à droite vers Réalmont D86, puis Roumégoux.

**Mardi 15 Novembre**. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Le Sequestre** : « le sentier des Crêtes » boucle de 7km environ durée 2h00 à 2h30 , des montées et descentes dont une très raide .

Départ : 14h00 parking de la mairie

Accès : Albi- Rte de Toulouse – 1er RP :3ème sortie - 2ème RP : 2ème sortie- passer devant le parking de covoiturage – Au RP suivant :1er sortie Avenue St Exupéry - 2ème RP:1er sortie Avenue St Exupéry - RP suivant :3ème sortie Rue Alphonse Daudet .

**Mardi 22 Novembre** . Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Noailles-Roumanou** : boucle de 8 à 9 km entre Noailles et Roumanou, peu de dénivelé, 3 h de marche

Départ:14h00 parking au centre de Noailles

Accès : Albi - direction Cordes, puis Villeneuve sur Vère /Noailles par la D25

**Mardi 29 Novembre** .Simone ( 06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Castelnau de Levis** : randonnée facile autour de Castelnau, plaine et coteaux , avec points de vue sur Albi et Castelnau, 8 km environ, 2h30 de marche

Départ:14h00- parking sous la Mairie

Accès : d'Albi, direction Cordes, avant la côte de Mascrabières, à gauche D1 Castelnau de Lévis.

**Mardi 6 Décembre** .Brigitte ( 07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Fénols** : « le chemin de Fénols » 8kms , 2h30 environ, pas de difficulté, mais possibilité de boue

Départ:14h00 parking arboré face à la mairie

Accès : d'Albi- ancienne route de Graulhet direction Carlus – D84- sur la droite D4 direction Fénols .

**Mardi 13 Décembre** .Françoise T (06 46 37 87 42 )francoise.tixador@gmail.com

**Aiguelèze** : boucle de 6 km en bordure du Tarn , 2 heures maximum, pas de dénivelé.

Départ : 14h00 parking à côté de l'aire de pique nique

Accès : Albi-Gaillac par la D988, puis après Marssac, à gauche direction Aiguelèze par la D200