



## Balises81

N°19 Décembre 2022



### Le mot du Président

L'ensemble des acteurs du réseau FFRandonnée Tarn se sont démenés ces derniers mois pour vous proposer de multiples activités.

De nombreuses randonnées ont été organisées un peu partout dans le Tarn et en dehors de notre département. Quatre formations pour les licenciés ont été réalisées. Quinze Éco-randos ont eu lieu tout au long du mois d'octobre, ce qui a permis de ramasser les déchets trouvés sur les sentiers. Des séjours et autres animations ont également rythmé la vie des randonneurs tarnais ces derniers temps.

Je souhaite remercier l'ensemble des bénévoles du réseau pour leur implication, leur dévouement et leur dynamisme.

Vous êtes nombreux à avoir renouvelé votre adhésion à la FFRandonnée, et je vous en remercie. Les clubs restent mobilisés et impliqués pour vous permettre de randonner dans les meilleures conditions, vous faire découvrir de nouveaux itinéraires et passer tout simplement un moment agréable à pratiquer notre loisir.

Pour cette dernière lettre d'information de l'année, vous pourrez retrouver de nombreux articles témoignant du dynamisme de l'ensemble des clubs tarnais et du Comité Départemental.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Sportivement,

*André Masse, Président de la FFRandonnée Tarn.*

**La Vie du Comité**



### **20 ans de partenariat avec le Comité Dptal Sport Adapté**

Que de kilomètres parcourus depuis 2002 et le début la mise en place des randonnées de l'intégration entre la FFRandonnée Tarn et le CDSA.

[Lire l'article](#)



### **Première journée des salariés Occitanie et Nouvelle-Aquitaine**

Le 14 octobre, les Comités Régionaux Occitanie et Nouvelle-Occitanie ont organisé la première journée des salariés.

[Lire l'article](#)



### **Bilan des inter-régions 2022**

Les inter-régions grand sud-ouest ont eu lieu les 16 et 17 octobre à Cahors.

[Lire l'article](#)



### **Un dimanche au Caroux**

Dimanche 23 octobre, 13 randonneurs ont répondu à notre invitation à découvrir le Caroux.

[Lire l'article](#)

## **Agenda**



### **Du 10 octobre au 3 décembre 2022 Rando Relais Téléthon - Tarn**

Durant deux mois et sur treize étapes, la flamme aux couleurs du Téléthon va voyager à travers vignes et coteaux pour une arrivée triomphale à Navès le samedi 3 décembre.

[Lire l'article](#)

## Le coin des associations et des membres associés



### Le ruban bleu avec le Groupe Évasion et Lou Bouscaillou

Récit d'une aventure humaine entre le Groupe Évasion et le foyer Lou Bouscaillou.

[Lire l'article](#)



### Lo Capial en vadrouille dans le Périgord Nord

Durant 4 jours, du 7 au 10 octobre, 22 capialos ont pris la route pour le Périgord Noir.

[Lire l'article](#)



### Octobre Rose avec la Marche Nordique Ségala

La Marche Nordique du Ségala a participé à l'opération "Octobre Rose" début octobre.

[Lire l'article](#)



### Bilan des Éco-Randos 2022

Retours d'expériences sur les Éco-Randos 2022 menées par nos associations.

[Lire l'article](#)



### Les brèves de Rando Verte

Deux belles sorties furent au programme de Rando Verte au mois d'octobre.

[Lire l'article](#)



### Les Amis Saint-Martin et Mauriac

Retour sur la belle journée que fut la Rando de la Saint-Martin .

[Lire l'article](#)

## Le coin nature



### Marrons et châtaignes : comment éviter les confusions ?

Dès le début de l'automne, les confusions de marrons d'Inde, qui poussent et tombent du marronnier, avec des châtaignes que l'on ramasse du châtaignier, sont fréquentes.

Source : <https://www.anses.fr/fr/content/marrons-dinde-et-ch%C3%A2taignes-ne-pas-les-confondre-pour-%C3%A9viter-les-intoxications>

[Lire l'article](#)

## Portrait de bénévole



## Suzy Bessière, Groupe Évasion Albi

Nous partons cette fois-ci à la rencontre de Suzy Bessière, animatrice marche nordique au Groupe Évasion d'Albi et bénévole au Comité depuis de nombreuses années.

[Lire l'article](#)

Comité Départemental de la  
Randonnée Pédestre du Tarn  
10, rue des Grenadiers  
81000 ALBI  
tarn@ffrandonnee.fr



## Nos partenaires

  
MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



© 2018 Your Company

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CDRP 81.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 sendinblue