



Saison 2022-2023

Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

Calendrier

Janvier-Février-Mars 2023

Mardi 3 Janvier. Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

Puygouzon – église de Creyssens – randonnée facile, boucle de 7km, 2h15 de marche, dans les paysages vallonnés entre Creyssens et Le Roc, sur chemins larges et petites routes

Départ : 14 h – parkings église de Creyssens

Accès : d'Albi, direction Castres, au RP de Garban, Puygouzon, à la Cayrié, D118a, au RP de l'éléphant, continuer vers le haut, et suivre la signalisation « église de Creyssens »

Mardi 10 Janvier . Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Montans : « la boucle de Mareys » marche de 8km sans difficulté de 2h15

Départ : 14 h - Place de la Bouygue, derrière la mairie et l'école (dans le village au rond point 1ere sortie direction Lisle-sur-Tarn - D13

Accès : d'Albi – direction Toulouse A68 - sortie N°9 direction Montauban - au rond point suivant 3ème sortie direction Montans

Mardi 17 Janvier. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Villefranche d'Albi : randonnée facile, circuit vallonné dans la campagne villefranchoise 2h30 de marche, 7.5km, environ 185 m de dénivelé

Départ : 14 h- parking place de la bascule (carrefour central)

Accès : d'Albi, direction Millau D999.

Mardi 24 Janvier. Françoise T(06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

Castanet : circuit de 7 à 8kms de marche , de 2h00 à 2h30

Départ : 14 h se garer dans le petit parking à droite de l'église

Accès : d'Albi- direction Toulouse A68- sortie 11 Marssac – après le pont direction Labastide de Lévis -D30- puis à gauche D1 Bernac - ensuite à droite D31

Mardi 31 Janvier. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Terressac : randonnée facile, boucle semi-urbaine, point de vue sur Castelnaud de Levis, 7.7km, 2h30de marche environ

Départ : 14 h parking de l' église

Accès : d' Albi, direction Toulouse A68, sortie 12 à droite jusqu' à Terressac

Mardi 7 Février. Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

Fréjairolles : « le chemin de la Gagne » boucle de 8 km peu de dénivelé (60m) mais une descente et une montée glissante en cas de pluie 2h15 de marche environ

Départ : 14 h - Parking de la Salle Polyvalente 1ere rue à gauche dans le centre du village

Accès : Albi- Fréjairolles par la D81

Mardi 14 Février. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Villeneuve-sur-Vère : boucle de 7.5kms, durée 2h15, deux belles montées l'une au départ l'autre à l'arrivée

Départ : 14 h - place centrale de Villeneuve sur Vère

Accès : Albi - direction Cordes D600 - à gauche D25 puis sur la droite D31

Mardi 21 Février. Claudine Montet (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

Cestayrols : beau circuit dans un paysage vallonné, 9.5 kms, 3h00, facile

Départ : 14 h - parking de la salle des fêtes ,route de Cahuzac/Vère

Accès: Albi route de Cordes D600 puis D1 à gauche Castelnau de Levis, Bernac, Lincarque, Cestayrols .

Mardi 28 Février. Vacances scolaires – pas de randonnée

Mardi 7 Mars. Françoise T (06 46 37 87 42)francoise.tixador@gmail.com

Saint-Salvy-de-Coutens : boucle de 6,5km, durée 2h30 environ

Départ : 14 h - petit parking face à l'église de Saint-Salvy. (co-voiturage souhaité)

Accès : Albi, direction Toulouse par l'autoroute, sortie Gaillac- direction Montauban, au rond point de Ste Cécile d'Avès :à gauche D18 (chemin Toulze-Saurs-Les Fortis-à droite direction église St Salvy)

Mardi 14 Mars. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Florentin : randonnée facile, circuit vallonné autour de Florentin

11 km, 3h30 de marche environ,180 m dénivelé, avec 2 montées rudes au début et à la fin

En fin de randonnée, visite non obligatoire de l' église et de la salle des Consuls.

Départ : 14 h - parking de l'église

Accès : d'Albi, direction Toulouse A68, sortie 12, à gauche D27, puis au stop D123,t out droit, au stop D30, puis Florentin

Mardi 21 Mars. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Vitrac : circuit de 8.5kms, durée 2h30, peu de dénivelé.

Départ : 14 h - Vitrac : stationnement aux abords de la maison de Marie-Angèle Pendariès .

Accès : d'Albi - Vieille route de Graulhet D84 – au carrefour (Cadalen -Lasgraisse - Garage Lina) à gauche direction Sieurac D4 – à droite direction Sieurac D24 – à droite montée vers Vitrac

Mardi 28 Mars .Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

Lomers - randonnée « circuit de l'Autan » (remplacé en cas de pluie et de boue), 7 km, 2h de marche environ, petit dénivelé.

Départ : 14 h - parkings centre de Lomers

Accès : d'Albi, direction Castres, après Mousquette, D41 vers Graulhet, puis D 4 à droite Lomers