



Saison 2022-2023

Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

Calendrier

Avril-Mai-Juin 2023

Mardi 4 Avril. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Orban : « le chemin des crêtes » boucle de 8 km 2h45 de marche, quelques montées

Départ : 14h00 place de la mairie

Accès : Albi - ancienne route de Graulhet D84- Carlus – continuer D84 – puis à gauche D24 Orban

Mardi 11 Avril. Françoise (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

Serviès : « Le circuit du pas du Loup » : 11 km - 3h à 3h30 de marche avec une longue montée d'environ 1 km dans le bois de Rouzieux qui nous offre sa frondaison rafraîchissante ! Passage sous les éoliennes de Serviès. Un passage à gué.

Départ : 14 h place au centre du village, à gauche et en face de la mairie qui se trouve à droite. On peut aussi se garer le long de la rue principale.

Accès : Albi – Lautrec, D 92 direction Vielmur- sur- Agout ; au petit village de Cuq (lieu-dit la Mouline), prendre à droite la D 49 Serviès.

Mardi 18 Avril. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Castelnau de Lévis : boucle de 12 kms, durée 3h30, facile, dénivelé +188-186, sur le plateau au dessus de Castelnau de Lévis

Départ : 14h00, parkings à la maison de retraite Les Blés d'or.

Accès : en venant d'Albi, à la sortie de Castelnau, au rond point de la pharmacie, tourner à gauche

Mardi 25 Avril. Claudine (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

Fayssac : randonnée dans les vignes autour de Fayssac, 8 kms, 2h30, facile

Départ : 14 h place de l'église

Accès : Albi- N88- sortie 11, Marssac. Après le pont, à droite D30 direction Labastide de Lévis - au RP, à droite, puis à gauche D6 direction Fayssac(6km environ)

Mardi 2 mai 2023 - Vacances

Et à partir de mai, randonnées le matin

(et pour ceux qui le souhaitent, suivies du pique-nique en fin de randonnée)

Mardi 9 Mai. Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

Puygouzon – église de Saint-Geniès – randonnée facile, boucle de 7 km, 2h30 de marche, circuit sur crêtes et coteaux dans les paysages vallonnés d'Albi-sud

Départ : 9h30 – 2^{ème} parking, cimetière et église de Saint-Geniès

Accès : d'Albi, direction Castres, au RP de Gamm Vert, D 71 vers Lamillarié, à la 3^{ème} chicane, à gauche, St- Geniès, se garer au 2^{ème} parking sous les arbres.

Mardi 16 Mai. Françoise (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

Lafenasse : « Le chemin des mineurs » - 11,5 km et 3h à 3h30 de marche, quelques montées et descentes sur sentiers ombragés ou en ligne de crêtes ensoleillées.

Départ : 9 h place centrale du village de Lafenasse, entre la mairie et l'église

Accès : Albi - Réalmont, direction Lafenasse par D86 ; prendre à gauche dans le village une rue qui monte vers le parking.

Mardi 23 Mai. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Arthès : « les hauts d'Arthès » 10 km environ, 3 h, balade en partie sur goudron, 2 montées raides, 1 descente sur chemin pierreux glissant. Bâtons nécessaires.

Départ : 9h30 Place François Mitterrand

Accès: Albi- Arthès - après le pont à gauche, au niveau de l'église, à gauche direction Lescure, à gauche Place François Mitterrand

Mardi 30 Mai. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Fauch : « Chemin des puechs en Assou » : boucle de 13kms, durée 3h30, facile, dénivelé +219-216, petites routes et sentiers autour de Fauch

Départ : 9h30 à la salle polyvalente de Fauch

Accès : rocade d'Albi sortie 17, suivre Fauch D13, à gauche monter dans le village et 50m après première rue à gauche.

Mardi 6 Juin. Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

Les Cabannes : le "chemin de la Capelle Sainte Lucie" revisité, 10 km, 3h00 de marche, cotation moyenne. Une montée très raide sur sentier crevassé en début, ensuite montée plus régulière (30 mn au total) jusqu'à Mouzieys-Panens, puis tout en descente douce

Départ : 9h30 stationnement après le pont sur le Cérou (poubelles)

Accès : d'Albi, route de Cordes D600 - A Cordes, direction les Cabannes – au milieu des Cabannes, à droite direction Mouzieys-Panens, passer le pont, stationnement sur la droite

Mardi 13 Juin. Françoise (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

Teulet : « Lou Cami de Théoulet » à la chapelle de Taillefer - 8 km - 2h30 à 3 h de marche, avec quelques montées et descentes sur des sentiers ombragés ; point de vue sur la cathédrale d'Albi.

Départ : 9h30 petit parking de la chapelle de Taillefer - commune de Teulet - peu de places sur le parking **covoiturage recommandé**

Accès : Albi - Fréjairrolles par D81. A 1,5 km, au carrefour à gauche D121 en direction de Villefranche d'Albigeois. Au bout d'1 km (abri de bus), 2ème route à gauche direction Teulet et au carrefour suivant tout droit vers Taillefer.

Mardi 20 Juin. Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Crespinet – Bac de Pécotte : 2 randonnées, 2 groupes

Pour les marcheurs aguerris : cotation moyenne, 9 kms, durée 3h00 de marche, dénivelé +314-305, dans les bois au dessus de la vallée du Tarn, beaux panoramas, avec arrêt pour visite commentée (sous réserve) à la chapelle de Farguettes.

Au début, montée rude, rocailleuse, puis une deuxième montée plus longue. 1^{ère} montée glissante en cas de pluie, mais idem en descente pour le retour. Bâtons recommandés.

Pour les marcheurs moins aguerris (accompagnement par Simone): cotation facile, 7.5 kms, 2h30 de marche, 120 m dénivelé, parcours sur la route étroite le long du Tarn en aller/retour, avec arrêt pour visite commentée (sous réserve) à Farguettes.

Départ : 9h30, au Bac de Pécotte - **covoiturage recommandé**

Accès : à Arthès, après le pont, D100 (vers Sérénac), puis D70 vers Crespinet.

Dans les tournants de la côte de Peygues, à droite descendre par la D700 : Longouyrou, Larroque, le Truel, Salgues, les Condamines, Pécotte.

Mardi 27 Juin. Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

Laggrave - randonnée sur circuit plat, en suivant le Tarn, 7 km, 2 h de marche environ, peu de dénivelé, sur petites routes.

Départ : 9h30 - parkings entre la maison de santé/médiathèque, avant l'église

Accès : d'Albi, direction Marssac, au rond-point à l'entrée de Marssac, à gauche, D22 Lagrave 5km, puis la D13. Après Sambiau-les-trois-piliers (cimetière du Buc), 4^{ème} route à droite (route de Treilles).