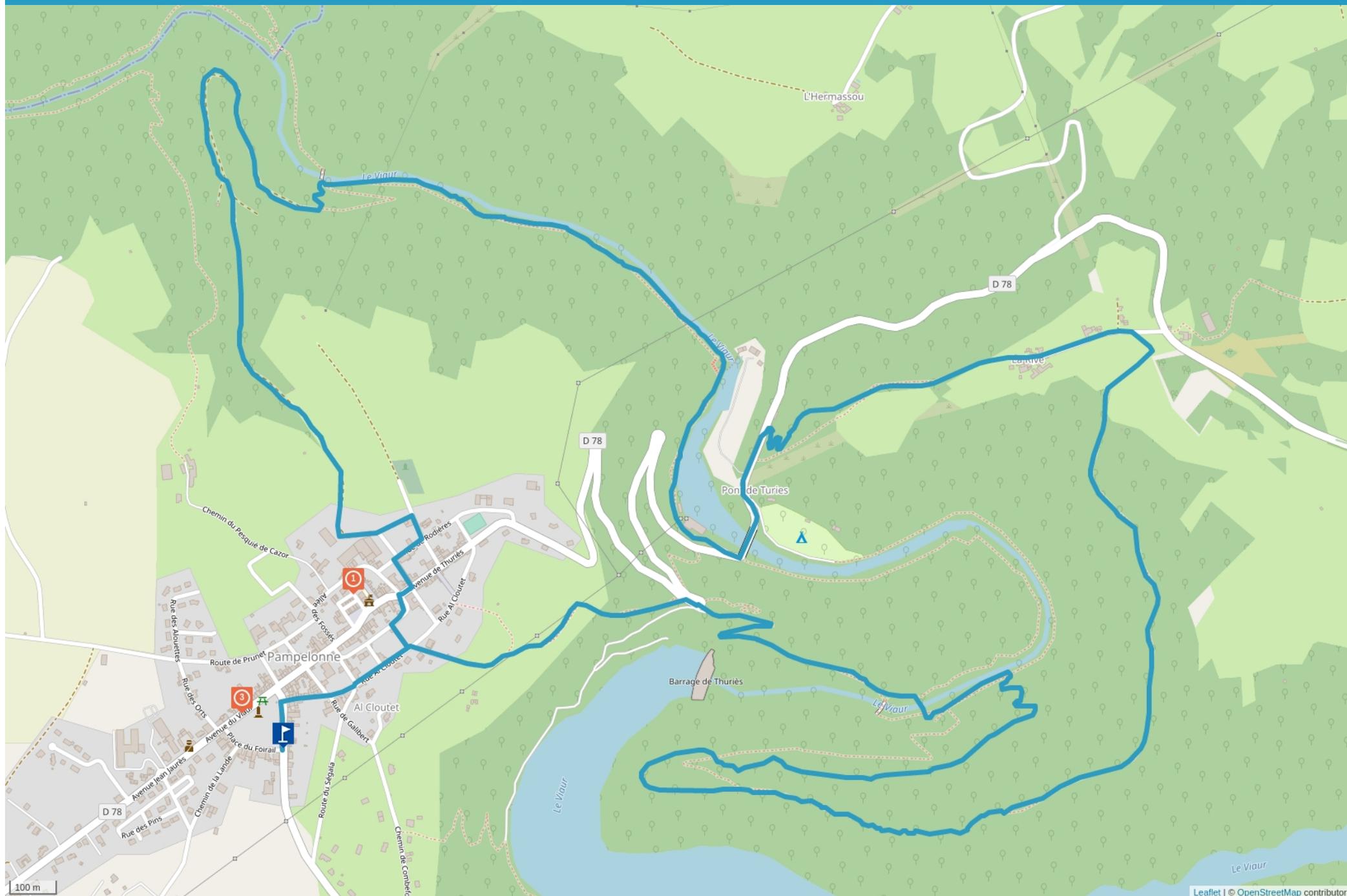


# LE SENTIER DES CRÊTES



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée. [www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr)



Mise à jour le 04/08/23 par Tarn Tourisme et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Le sentier des Crêtes

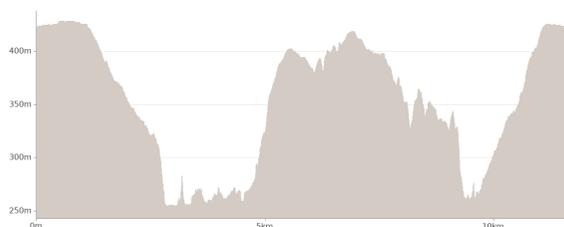
Proposé par : **Tarn Tourisme**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"[www.cirkwi.com/circuit/56870](http://www.cirkwi.com/circuit/56870)



CDTarn\_P.Walter



Départ : Place du foirail - 81190 PAMPELONNE

 9.90 km

 4h

 maxi 428 m

 mini 253 m

Difficile  392 m

Frontière sauvage creusée entre Albigeois et Rouergue, la vallée du Viaur recèle de vraies richesses écologiques. Lieu de passage, elle est aussi chargée d'histoire. Ici, on observe, on écoute, on s'imprègne de nature.

Une vallée pour moulins

L'activité humaine la mieux adaptée à la vallée du Viaur a été de tous temps celle des moulins. Leur densité peut impressionner : à la fin du XIXe siècle, une vingtaine d'entre eux tournaient encore, entre le viaduc du Viaur et Laguépie. Un moulin pour trois kilomètres... Ils ont servi à la mouture des céréales, à l'extraction de l'huile, mais aussi à la filature, au foulonnage des draps et des étoffes, au sciage du bois et au façonnage du fer. Certains ont encore fonctionné durant la dernière guerre. À la barbe de l'occupant, ils ont ravitaillé maquis et population en farine et en huile. Ces moulins sont hautement symboliques : lieux de transformation, ils ont domestiqué la force des eaux, concentré l'économie de la vallée et réuni les hommes.



1

81190 PAMPELONNE

Monuments et Architecture, Lieux historiques, Château, Eglise & Abbaye



## Pampelonne

Cette bastide fut fondée en 1290 par le Sénéchal de Beaumarchais en souvenir de la ville de Pampelune qu'il avait conquis. Après la traversée du village vous aurez accès au très beau site de Thuriès.

Pampelonne propose toute une variété d'activités à faire en famille ou entre amis. Si vous aimez la Nature, des parcours de randonnées pédestres ou cyclistes vous feront découvrir la vallée du Viaur. Vous pourrez également voguer sur la rivière en canoë ou faire un tour dans le jardin botanique de Cantoperlic.

Pour visiter, les amoureux des vieilles pierres apprécieront le château de Thuriès et les oustalous. Les fans d'Histoire voudront visiter l'Espace Jaurès qui montre, sous un regard différent, le parcours du grand homme politique tarnais

A la belle saison, vous pourrez séjourner facilement à Pampelonne au camping Les Terrasses du Viaur ou dans les nombreux gîtes de la commune.

### CONTACT

Téléphone : 05 63 76 32 09

Email : [mairie.pampelonne@wanadoo.fr](mailto:mairie.pampelonne@wanadoo.fr)



2

Place du Foirail - 81190 PAMPELONNE - Altitude : -99999m

Activités Sportives

## Circuit de "Las Planques à Thuriès"

Entre landes, pâturages et forêts, cette randonnée vous plonge dans l'univers sauvage et mystérieux de la vallée du Viaur.

Vous irez à la rencontre de deux des joyaux de la vallée : l'église et le village abandonné des Planques et le site féodal de Thuriès. En chemin, les panoramas sur les gorges et le plateau vallonné du Ségala charment les randonneurs aguerris.

Deux points de départ vous sont proposés pour ce sentier : de la place du foirail de Pampelonne ou du parking de Las Planques.

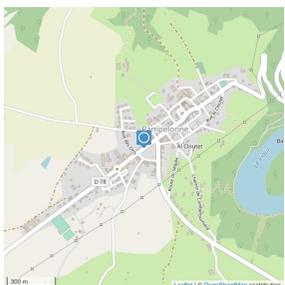
### CONTACT

Téléphone : 05 63 76 76 67

Email : [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

Site web : <http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais/>



### PÉRIODE D'OUVERTURE

Fermé temporairement.

3

Place du Foirail - 81190 PAMPELONNE - Altitude : -99999m

Activités Sportives

## Circuit de Combe fournière

Cette balade adaptée aux familles vous surprendra par ces magnifiques points de vue sur le château de Thuriès, le barrage et la vallée du Viaur.

Vous cheminerez au bord du plan d'eau et remontrerez les sous-bois. A Pampelonne, ouvrez l'œil et vous découvrirez le petit patrimoine traditionnel : secador (séchoir à Châtaignes), puits, pigeonniers...

### CONTACT

Téléphone : 05 63 76 76 67

Email : [accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr](mailto:accueil@tourisme-tarn-carmaux.fr)

Site web : <http://tourisme-tarn-carmaux.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/tourisme.segalatarnais/>

### PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

