



# Saison 2023-2024

## Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

### Calendrier

#### Septembre-Octobre-Novembre-Décembre 2023

**Mardi 5 Septembre** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Vers** : « le chemin des Carbonniers » raccourci. 3h de marche, 8.5km, dénivelé 195m, facile. 2 montées, dont une un peu raide dans les bois autour de Vers (bâtons recommandés).

Départ : **9 h** à l'église de Vers.

Accès : direction Rodez N88-sortie Croix de Mille, au RP 4ème sortie D988, au 2ème RP sortie D988, aux Farguettes, à gauche, panneau Vers route de l'ancienne école.

**Mardi 12 Septembre** Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Le Séquestre** : randonnée de 9 km, 2h30 de marche environ, circuit vallonné sur crêtes et coteaux

Départ : **9 h** – parking du Stade – les Poutils

Accès : Rocade d'Albi, sortie Le Séquestre, suivre « espace commercial », au rond-point du Buffalo Grill, voie de droite vers Gaillac, puis dans la ligne droite, à gauche Stade

**Mardi 19 Septembre** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Villeeneuve/Vère** : « la tournée du facteur » 2ème partie, boucle de 10 km, 3h de marche environ sans difficulté ; forte pente au départ et son inverse à l'arrivée.

Départ : **9 h** place centrale de Villeneuve/Vère

Accès : d'Albi, direction Cordes D600, à gauche D25 et D31 Villeneuve/Vère

**Mardi 26 Septembre.** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Le Fraysse (vers Lacalm)** : circuit vallonné de 3h30 de marche, 11km, dénivelé 280 m, moyenne. Bois et crêtes entre le Fraysse et Alban. Arrêt à l'église de Lacalm.

Départ : **14 h** place de la Mairie

Accès : d'Albi, direction Millau, Villefranche, Le Fraysse

**Mardi 3 Octobre** Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**St Genest de Contest – Troteco** - randonnée sur circuit avec petit dénivelé, 9 km, 2h30 de marche environ,

Départ : **14 h** - parking de la voie verte (après le silo du moulin de Troteco)

Accès : à Réalmont, direction Graulhet, avant Laboutarié, au nouveau rond-point sous la voie verte, à gauche St-Genest-de Contest/Lautrec, puis suivre le fléchage Voie verte.

**Mardi 10 Octobre** Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Noailles – Roumanou** : randonnée de 10 km, 3h de marche, peu de dénivelés.

Départ : **14h** - parking devant la mairie de Noailles

Accès : d'Albi, direction Cordes, puis à gauche, D25 Noailles

**Mardi 17 Octobre** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Moularès** : boucle du Puy de Bar, 10,5 km, 3h30 de marche, dénivelé 200m.

Moyenne : bâtons conseillés, quelques descentes et quelques montées un peu raides.

Jolis sentiers bordés de murets avec vues sur les environs.

Départ : **14 h** – parking église de Moularès

Accès : direction Rodez N88 sortie Croix de Mille, au RP 4ème sortie, puis au RP suivant lère sortie à droite, puis à droite D71 jusqu'à Moularès.

**Mardi 24 Octobre** Claudine Montet (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

**Le Verdier** : circuit vers Sainte-Cécile-du-Cayrou (à voir Croix de Saint Paul et dolmens). 11km, 3h de marche.

Départ : **14 h** - parking sur la droite en bas du village en venant de Gaillac D15  
Accès : d'Albi, A68 sortie Gaillac-Montauban ou bien par D988 jusqu'à Gaillac.  
A Gaillac, prendre la D964 direction Caussade - à 4 km à droite, prendre D15 jusqu'au Verdier.

**Mardi 7 Novembre** Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Ronel (commune Terre-de-Bancalié)** : randonnée de 9 km, 2h30 de marche environ, circuit vallonné du réalmontais.  
Visite possible ensuite au Musée « le rêve du passé » (automates, collections de fèves, objets d'autrefois)

Départ : **14 h** – place de la mairie à Ronel  
Accès : d'Albi, direction Castres, à Mousquette, montée à gauche D 41 vers Ronel (aux Ets Bories). Bien suivre la D41 jusqu'à Ronel (4kms de Mousquette)

**Mardi 14 Novembre.** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Castelnau de Lévis** : « le sentier de Fontfrège » boucle de 6,5 km, 2h de marche

Départ : **14 h** - Parking sous le château (au pied de la tour de Castelnau)  
Accès : d'Albi – direction Cordes - au croisement avec la D1 à gauche direction Castelnau de Lévis.

**Mardi 21 Novembre** Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Sainte Croix** : Circuit vallonné, 8km, 2 h30 de marche

Départ : **14 h** - parking **derrière** l'école  
Accès : d'Albi, direction Cordes, puis à gauche Sainte Croix

**Mardi 28 Novembre** Françoise F. (06 88 55 22 36) tifaf6481@gmail.com

**Rabastens** : « le lac de Lauzeral », circuit vallonné de 10 km, 3 h de marche.

Départ : **14 h** - Parking du Lac des Auzerals  
Accès : d'Albi – autoroute vers Toulouse, sortie Rabastens. Dans le centre de Rabastens, direction Toulouse, à la sortie, à droite D12 Grazac/Lac des Auzerals.

**Mardi 5 Décembre** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Dénat** : « les boucles de l'Assou » circuit aux alentours du village de Dénat, 8,5km, 2h de marche sans difficulté

Départ : **14 h** parking situé après le cimetière  
Accès : d'Albi, direction Castres D612 – sur la gauche D31 direction Dénat

**Mardi 12 Décembre** Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Saint Juéry** : « la balade Avalatoise » 8km, 2h30 de marche

Départ : **14 h** parking de la Gare  
Accès : d'Albi – route de Millau, puis St Juéry à gauche par D69 - dans le centre ville suivre parking de la Gare

**Mardi 19 Décembre** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

*Petite rando le matin suivie d'un repas festif (informations à venir)*