

Ville	Nom de l'association	Contact	Tél	Mail	Marche Nordique	Rando Santé®	Site Web
ALBI	ASPTT Albi - Section Rando	M. PASTUREL Bernard	05 63 60 62 58	bernard.pasturel@orange.fr	☞	☑	https://albi.asptt.com/les-activites/randonnees/
	Azimet Midi-Pyrénées	Mme SOULHOL Michèle	05 63 77 64 37	michele.soulhol@orange.fr			
	Comité du quartier Madeleine-Pont Vieux	Mme MOLINIER Geneviève	06 02 30 96 94	genevievemolinier5@gmail.com	☞	☑	
	Groupe Evasion	Mme GIEUDES Martine	06 20 37 26 37	martine.gieudes@sfr.fr	☞		www.groupe-evasion.org
	Rochegude Gare	M. RAYNAL Alain	05 63 38 94 00	alain.raynal2@orange.fr		☑	www.rochegudegare.canalblog.com
	Comité de quartier du Rudel	Mme LABLANCHE Martine	09 51 81 61 42	martine.lablanche@free.fr			https://comitedequartierdurudel.wordpress.com
	GV Plein Air 81	Mme REPIENNIK Gisèle	06 73 06 14 65	gisou.repiennik@gmail.com			
	Amicale des retraités du Bon Sauveur "BARJOTS, mais pas que..."	M. GALIBERT Fabrice	05 63 49 10 95	barjotsmaispasque@hotmail.com			
AMBRES	Les Défoulées d'Ambres	Mme JARRY Martine	05 63 58 12 69	jarry.P2m@wanadoo.fr			
ARFONS	Sentiers du Pays d'Arfons	Mme BONNAFOUS Evelyne	05 63 75 33 24	evebo@orange.fr			
AUSSILLON	Etoile Sportive d'Aussillon	M. VAUTE Michel	05 63 61 24 52	micvaute@orange.fr			
BRASSAC	MJC Brassac	Mme ALVERNHE Monique	05 63 74 52 05	monique-25@wanadoo.fr			
BRIATEXTE	Rando Crêtes	M. BALARD Pascal	06 80 62 98 23	pascal@la-bourdette.net			
CADALEN	FLEP Cadalen	M. VIGUIE Alain	05 63 57 42 41	flepcadalen@gmail.com			
CARMAUX	Randonnées Pédestres Carmausines	Mme URIBELARREA	06 27 22 45 36	francoise.uribelarrea@orange.fr			https://randonneepedestrecarmausine.jimdofree.co
CASTRES	ASPTT Castres - Section Rando	Mme MIALHE Aurélie	06 24 13 36 99	aurelie.mialhe@neuf.fr	☞		www.asptt-castres.com
	Cap Sud Randonnée Pédestre	Mme KOJJAN Marie-Claude	06 18 81 64 40	margmarieclaude@aol.com			
	Comité et Maison de quartier Lameilhé-La	M. ENJALRAN Guy	05 63 59 68 25	guy.enjalran@free.fr			
	Castres Lameilhé Rando	M. JOFFRE Jean-Claude	05 63 59 93 90	jc.joffre@orange.fr			www.castreslameilherando.com
	MJC Les Salvages Section Rando	M. LAGARDE Bernard	06 62 37 20 44	b-lagarde@wanadoo.fr			http://www.mjcsalvages.fr
	Rando Verte	M. CARAYOL Jean-Claude	06 70 63 30 27	jc.carayol@orange.fr			
COUFOULEUX	Les Foulées du Vignoble	M. RIGAL Bruno	06 17 83 63 33	rigalbr@gmail.com			
DAMIATTE	Lous Desferrats	Mme ALLARD Françoise	07 61 17 03 59	francoise.allard@aliceadsl.fr			
DOURGNE	Los Caminaires de l'Autan	Mme PUJOL Marie-Christine		pujol.mc81@gmail.com			
GAILLAC	Gaillac Rando	Mme KERN Anne-Marie	06 75 09 72 35	communication@gaillacrando.fr			www.gaillacrando.fr
GRAULHET	Graulhet Naturévasion Rando	Mme LOUBAT Marie-	06 42 15 92 38	loubatmarie31@orange.fr			https://gnrando.jimdofree.com
LACAUNE	Los Passejaires Randonneurs des Monts de	Mme VISTE Martine	04 67 97 68 88	lospassejaires@gmail.com	☞		www.lospassejaires-montsdelacaune.fr
LAVAUUR	Les 1000 pattes du Vaurais	Mme AURIOL Joëlle	06 30 41 77 25	joelle.auriol@hotmail.com	☞		https://1000pattesvaurais.wixsite.com/rando
LESCURE D'ALBIGEOIS	Lescure Evasion	M. VIARGUES Jean-Pierre		jeanpierre.viargues@free.fr			https://lescurevasion.wixsite.com/lescurevasion-
	Lescur'Rando			lescurrando@hotmail.fr		☑	http://lescur-rando.e-monsite.com/
LABRUGUIERE	MJC Labruguiere	Mme CARRIERE Yolande	05.63.70.34.23	yolandecarriere@free.fr			http://www.mjclabruguiere.fr
		Mme MOUTON Line	05 63 50 40 25	mouton.lm@free.fr			
LISLE-SUR-TARN	Lisle Rando	Mme MALIE Isabelle	05 63 41 12 30	imalie@wanadoo.fr			https://lisesurtarnrando.com/bienvenue-a-lisle-
MILHARS	Association Cyclo Pédestre Milhars	M. VIAULES Pierre	05 63 55 76 73	pierre.viaules@gmail.com			
MIRANDOL-BOURGNOUNAC	Viaur Vivant Rando	M. IMBERT Jean-Denis	06 13 45 72 54	jeandenis.imbert@orange.fr			
MOULARES	La Marche Nordique du Ségala Tarnais	Mr REYNES Jacques	06 76 41 92 47	reynes.family@wanadoo.fr	☞		
NAVES	MJC Navès	M. GUIRAUD François	06 15 41 48 83	francois-guiraud@sfr.fr			
RABASTENS	Rando du Pays Rabastinois	M. BARBASTE Jean	05 63 33 82 17	jean.barbaste@wanadoo.fr			www.randodupaysrabastinois.jimdo.com
	La Nordique Rabastinoise	M. LARRE Marc	06 15 71 24 73	marc.larre@orange.fr	☞		Facebook La Nordique Rabastinoise www.rouffiactrl.canalblog.com
ROUFFIAC	Rouffiac Temps Libre	Mme BURNIER Dany	05 63 54 74 82	burnierjp@aol.com			
SAINT-AMANT-SOULT	Autan Rando	Mme SICARD Nadine	05 63 61 45 07	sicard.nadine@wanadoo.fr			
SAINT-GAUZENS	Association Gaudentius	Mme TEULET Sylvie	06 99 14 30 49	teuletsylvie@gmail.com			
SAINT-JUERY	Maison d'animation Lo Capial	M. SALOMON Jean	05 63 38 77 10	jeanetfrancoise12@orange.fr		☑	www.locapial.org
	Maison d'animation Lo Capial Marche Nordique	Mme LASSERRE Martine	06 15 72 27 80	martine.lasserre@ymail.com	☞		www.locapial.org
SAÏX	MJC de Saïx / Viviers-lès-Montagnes	Mme MARTY Francette	05 63 75 22 85	francette.marty@wanadoo.fr			
SALVAGNAC	Le Tescou en Marche	M. DELERIS Laurent		laurent.deleris@hotmail.fr			
	La Randonnée Rurale	Mme COUSIN Vanessa	05 63 42 76 73	vanessacousin67@outlook.com			
SOREZE	Lous Randounnaires de Sorèze	Mme BOURLET Isabelle	05 63 50 68 84	isabelle.bourlet@revel-			https://www.rando-soreze.fr
TERSSAC	Terssac A Dos Rando	Mme JAMMES Cathy	06 02 23 63 50	terssacadosrando@orange.fr	☞		https://terssacadosrando.jimdofree.com/