



## Saison 2023-2024

### Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

#### Calendrier

#### Janvier – Février – Mars 2024

**Attention : nouveaux horaires – départ des randonnées  
à 13 h 30**

**Mardi 9 janvier** Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Cambon d'Albi** : 2 h 45 de marche environ, 10 km, petits dénivelés.  
Circuit vallonné empruntant « le sentier du moulin » et « le chemin des deux vallons » à Cunac, passant par 3 patus (le Vialar, la Pontésié, Lanel).

#### Partage des gourmandises après la randonnée (Apportez votre gobelet)

Départ : **13 h 30** – parking du stade de Cambon  
Accès : D999 vers Millau, au croisement de Montplaisir, à droite D69 vers Cambon.  
Après le pont, à gauche D111, puis à gauche « stade ».

**Mardi 16 janvier** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Réalmont** : randonnée de 7 km, 2 h de marche environ, boucle sur « le chemin des tendes » sur sentiers et petites routes du Réalmontais.

Départ : **13 h 30** – parking du Foirail à Réalmont  
Accès : d'Albi, D612 vers Castres. Dans Réalmont, au 1<sup>er</sup> carrefour, à gauche D74 par le Boulevard Dupuy et descendre jusqu'au parking du Foirail.

**Mardi 23 janvier** Françoise F. (06 88 55 22 36) tifaf6481@gmail.com

**Lisle-sur-Tarn** : boucle de 2 h 45 de marche environ, 9 km, sans dénivelés, dans la plaine lisloise, en passant par Les Fortis.

Départ : **13 h 30** - parking du Lac de Bellevue à Lisle-sur-Tarn  
Accès : d'Albi, direction Toulouse, sortie 9 Gaillac, au rond-point du Leclerc, à gauche vers Lisle-sur-Tarn, au rond-point de l'Intermarché, accès au parking du lac.

**Mardi 30 janvier** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Pont-de-Blaye** : circuit de 2 h 30 de marche, 8 km, passant par le lac de l'Endrevié et le lavoir à charbon. Boueux en cas de pluie.

Départ: **13 h 30** lieu-dit « Vertuech », à gauche après le pont (*covoiturage recommandé*)  
Accès : d'Albi, direction Carmaux. Au feu de Pont-de-Blaye, à gauche, direction Blaye-village, après l'Hyper U, passer sous le pont, puis à gauche (*se garer en épis*)

**Mardi 6 février** Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Sieurac** - randonnée de 2 h 30 de marche environ, 7 km, sur « le chemin des terres blanches (une portion boueuse en cas de pluie).

Départ : **13 h 30** - place de l'Eglise à Sieurac  
Accès : d'Albi, D 612 vers Castres, après Mousquette, à droite D41 vers Graulhet, puis D 631 ; à Laboutarié, à droite D 24 Sieurac.

**Mardi 13 février** Claudine (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

**Boissel** : randonnée de 3 h de marche environ, 10 km, peu de dénivelés. Circuit dans les vignes du Gaillacois.

Départ : **13 h 30** - parking du cimetière près de l'Église de Boissel  
Accès : d'Albi, direction Toulouse, sortie Marssac, D 988 vers Gaillac, puis à droite D18 Chemin Toulze. Au 3<sup>ème</sup> rond-point, à droite vers Cahuzac-sur-Vère/Cordes. Boissel, à gauche après le virage, traverser Boissel vers le haut.

\* **Mardi 20 février 2024 – vacances** \*

**Mardi 27 février** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Combefa (lieu-dit Puech-Auriol)** : boucle le long de la Zère, de 3 h de marche environ, 10,7 km, dénivelé 260m. Quelques montées et descentes sur chemins larges.

Départ : **13 h 30** – petit parking au lieu-dit Puech Auriol (covoiturage recommandé)  
Accès : d'Albi, direction Carmaux, Au feu de Pont-de-Blaye, à gauche, D 73 direction Blaye-village ; Dans Blaye, en haut de la côte, D73 vers Monestiès. Après Pouilhounac, à gauche route de St-Hippolite (croix en pierre). 1km après, croisement de Puech Auriol.

**Mardi 5 mars** Simone (06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Saliès** : randonnée de 2 h 30 de marche environ, 8 km. Circuit vallonné entre Saliès et Carlus, des deux côtés du ruisseau l'Amadenque. Un petit gué à franchir.

Départ : **13 h 30** - parking du stade / Ecole / Salle des fêtes à Saliès  
Accès : d'Albi, direction Castres, puis à droite D 71 vers Lamillarié, puis à droite D 118a vers Saliès. A l'entrée du village, à gauche vers Stade/ Ecole / Salle des fêtes

**Mardi 12 mars** Françoise T (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Frausseilles** : randonnée de 2 h 30 de marche, 7 km, peu de dénivelé. Circuit passant près de l'église St-André et le village d'Amarens.

Départ : **13 h 30** – parking enherbé à Frausseilles  
Accès : d'Albi, D 600 direction Cordes, puis à gauche D 25 Noailles, puis direction Tonnac/Naour par la D 33, Frausseilles

**Mardi 19 mars** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Rosières** : randonnée de 3 h 30 de marche environ, 10.7 km, 185 m de dénivelé, avec 2 montées un peu rudes mais courtes (boue en cas de pluie). Circuit le long du Cérou sur chemins et routes au dessus de Rosières.

Départ : **13 h 30** – Parking du cimetière – à l'église de Rosières  
Accès : d'Albi, direction Rodez, sur la voie rapide, sortie Rosières. Puis D 103<sup>E</sup> à droite au virage en équerre. Au stop, à droite monter la rue de la Mairie et se garer au cimetière.

**Mardi 26 mars** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Técou** : Circuit vallonné de 3 h de marche environ, 10.5 km (peut être raccourci en cas de mauvais temps). Boucle sur « le sentier des clochers », à travers vignes, bois et champs, avec de beaux panoramas.

Départ : **13 h 30** - parking situé en bord de route à la sortie, direction Cadalen  
Accès : d'Albi, direction Toulouse, sortie 9, à gauche direction Técou, continuer sur la D 964, puis à gauche D 16.