

## Rando Challenge®

Dimanche 7 avril 2024 - Ambialet (Tarn)

Organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn

### Extraits du règlement - règlement particulier

Vous allez participer à un Rando Challenge® Labellisé ou Découverte et nous vous remercions pour votre présence.

La participation à cette épreuve sans classement implique le **respect du règlement d'organisation** des Rando Challenges® 2020 - 2024 (*Règlement Rando Challenge® 2023-2024 validé en Codir le 06/12/2023*), dont vous trouverez des extraits ci-dessous :

**AU DEPART :** vous recevrez dans une pochette plastique

- o Une documentation sur les zones traversées (*histoire, patrimoine, ...*),
- o Deux photocopies couleurs d'extrait de cartes IGN au 1/25000<sup>ème</sup> de l'itinéraire surligné sur la carte, (*dont une imprimée sur papier indéchirable*) qui devra être restituée à l'arrivée avec la position des bornes
- o Un carton de pointage sur lequel est mentionné votre heure de départ.

**Votre chrono démarre à la remise des documents !**  
**Le parcours labellisé se fait dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.**  
**Le parcours Découverte se fait dans le sens des aiguilles d'une montre.**

**AVANT DE PARTIR SUR LE CIRCUIT :** vous devez calculer puis communiquer votre temps cible (*votre temps de référence*) à l'organisateur. Pour cela, il vous faudra utiliser la formule suivante :

$$\text{Temps de marche} = \frac{\text{Distance estimée (en km)} + (\text{dénivelée positive (en km)} \times 10)}{\text{Vitesse imposée (en km/h)}}$$

**Distance estimée**  
(en km)

A vous de l'estimer en mesurant le parcours à l'aide de la carte  
(Attention à l'échelle !)

**Dénivelée positive**  
(en km)

- Elle vous est donnée sur la carte :
- o Rando Challenge labellisé - C'est à vous de la calculer !
  - o Rando Challenge Découverte - 300 m

**Vitesse imposée**  
(en km/h)

- Vous devez parcourir l'itinéraire proposé à la moyenne horaire de :
- o Rando Challenge labellisé - 4 km/h
  - o Rando Challenge Découverte - 3,5 km/h

**Pour vous permettre de préparer votre circuit et afin de tenir compte de la pause déjeuner, il vous faudra rajouter à votre temps de marche : 45 minutes.**

**Exemple :** pour une distance estimée à 10 km, une dénivelée de 300 m et une vitesse imposée de 3,5 km/h

$$\frac{10 + (0,3 \times 10)}{3,5} = \frac{10 + 3}{3,5} = \frac{13}{3,5} = 3,71 \text{ h soit } 3\text{h}42 \text{ min}$$

**Auquel il faut rajouter les 45 minutes pour la préparation, l'arrêt aux bornes et les pauses !**

## UNE FOIS SUR L'ITINÉRAIRE :

Vous trouverez des « Bornes FFRandonnée », chaque borne est composée :

- D'un cylindre rouge, jaune et blanc,
- D'une pince d'autocontrôle de couleur rouge,
- D'une fiche plastique avec à l'intérieur une question avec trois réponses possibles,
- D'une épingle à nourrice

Lorsque vous arriverez à une borne :

- Vous répondrez à la question posée en poinçonnant le carton de pointage dans la ou les case(s) qui correspondent votre (vos) réponse(s), à l'aide de la pince d'autocontrôle de couleur rouge (**Attention ! plusieurs réponses possibles**)
- Vous percerez la carte en couleur **indéchirable** à l'endroit où vous pensez que la borne est positionnée (relation carte/terrain), à l'aide de l'épingle attachée à la borne.

**Attention : TOUS les trous portés sur votre carte IGN seront comptabilisés !  
Si le nombre de trous est supérieur au nombre de bornes, ceux-ci seront pénalisés.**

**L'utilisation d'un GPS ou d'un téléphone, autrement que pour une question de sécurité, est interdite et entraînera la disqualification de l'équipe (cf. Art. 15 du règlement).**

**EN ARRIVANT :** Le chrono s'arrête lorsque vous passez la ligne d'arrivée **une fois l'équipe au complet.**

Vous remettez votre pochette plastique au contrôleur, qui contient votre numéro d'équipe, votre carton de contrôle ainsi que la photocopie de la carte couleur qui doit comporter les positions des bornes (trous faits avec l'épingle à nourrice).

**Attention ! L'heure limite d'arrivée pour tous les circuits est fixée à 16h00.**

**A LA FIN :** Votre « performance » sera calculée de la façon suivante :

Le temps de référence ORG (de l'organisateur) auquel s'ajoutent :

- **La pénalité lecture carte : 10 points** par borne mal positionnée – 15 points par borne excédentaire.
- **La pénalité temps :** le cumul des écarts entre **Temps cible / Temps réalisé** d'une part et le **Temps cible / Temps de référence** (de l'organisateur) d'autre part : **1 point** par minute en plus ou en moins.
- **La pénalité questions : 5 points** par réponse fausse ou incomplète et **20 points** en cas d'absence de réponse ou de mauvais poinçon.

**L'épreuve Rando Challenge labellisé donne lieu à un classement** (sur présentation d'un certificat médical d'aptitude à la compétition de randonnée) **et compte pour l'attribution du titre de Champion de France** (pour les licenciés compétition).

**Le Rando Challenge Découverte ne donne pas lieu à un classement « officiel ».** Cependant, vous pourrez comparer votre performance avec le temps de référence (temps idéal).

### **Informations complémentaires & consignes de sécurité :**

- L'équipe doit rester groupée en permanence.
- En ville et sur la route, veuillez respecter le code de la route, respect des feux tricolores, passages pour piétons et marcher sur le côté gauche de la chaussée l'un derrière l'autre (groupe de 2 à 6 personnes).
- **Les parcours proposés aujourd'hui traversent des propriétés privées (merci de les respecter) : des accords de passage ont été obtenus uniquement pour cette journée.**
- **Les chiens sont tolérés mais doivent être tenus en laisse sur l'ensemble de l'itinéraire.**
- **L'équipe doit être en possession au minimum d'une lampe électrique.**

**Merci de respecter ces consignes.**



**Numéros de portable d'urgence :**

06 80 95 24 85 - 06 81 82 99 99