



# Saison 2023-2024

## Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

### Calendrier

#### Avril – Mai – Juin 2024

\* Pas de rando le mardi 2 avril (sortie en bus la veille à Mazères) \*

**Mardi 9 avril** Claudine (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

**Cestayrols** : circuit de 3h de marche environ, 9.5 km, quelques dénivelés, circuit dans un paysage vallonné.

Départ : **13 h 30** – parking de la salle des fêtes de Cestayrols – route de Cahuzac/Vère  
Accès : d'Albi, vers Cordes, à gauche D1Castelnau-de-Lévis, Bernac, Lincarque, Cestayrols  
OU vers Toulouse, sortie Marssac, après le pont, Labastide-de-Lévis, Bernac, Lincarque, Cestayrols.

**Mardi 16 avril** Simone (05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Coufouleux** : circuit de 3h de marche environ, 11.5 km, aucun dénivelé, sur une partie de « la boucle du Tarn », dans la plaine de Coufouleux/Rabastens, en passant par le château de Saint-Géry.

Départ : **13 h 30** – parking de la gare SNCF à Coufouleux  
Accès : d'Albi, autoroute vers Toulouse, sortie 7 Coufouleux/Rabastens, à l'entrée dans Coufouleux, après le passage à niveau, rue à droite.

**Mardi 23 avril** Françoise F. (06 88 55 22 36) tifaf6481@gmail.com

**Guitalens** : randonnée de 8.8 km, 3 h de marche environ, 200m de dénivelé, sur le « circuit de l'eau »

Départ : **13 h 30** – parking de la place de l'église à Guitalens (centre du village, avant le pont)  
Accès : d'Albi, Réalmont, Lautrec, direction Vielmur, au rd-point, à droite vers Guitalens/L'Albarède.

**Mardi 30 avril** Françoise T. (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**St-Salvy-de-Coutens** : boucle de 3h de marche environ, 10 km, 160m de dénivelés,

Départ : **13 h 30** - petit parking face à l'église de St-Salvy (covoiturage conseillé)  
Accès : d'Albi, direction Toulouse, sortie 9 Gaillac, suivre Montauban, au rd-point de Ste-Cécile-d'Avès, à gauche D18 vers Sauris – Les Fortis, puis à droite monter à St Salvy

\* Pas de rando le mardi 7 mai (stage de loisirs St Guilhem) \*

**ATTENTION ! A partir de cette date,  
LES RANDOS DU MARDI AURONT LIEU LE MATIN  
départs variables : 9h ou 9h30 selon la longueur de la randonnée.  
Ces randonnées du matin peuvent être suivies du pique-nique de retour aux voitures.**

**Mardi 14 mai** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Rouffiac** : circuit de 2h30 de marche environ, 8.5 km, sur « le sentier de Fourmageouge »

Départ : **9 h 30** parking église et cimetière de Rouffiac  
Accès : d'Albi, D84 ancienne route de Graulhet, après Carlus, à droite D33 Rouffiac

**Mardi 21 mai** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Bégous** - randonnée dans les bois au dessus de Valdériès, de 3h de marche environ, 9 km, 136 m de dénivelé, 2 gués à franchir, et une longue route au soleil au départ, le reste ombragé.

Départ : **9 h 30** – petit parking à Bégous (covoiturage recommandé)  
Accès : d'Albi, direction Rodez, sortie Valdériès D91. Traverser Valdériès, puis à gauche, D71 route de Tanus. Puis au croisement à droite Croix en fer de Bégous.

**Mardi 28 mai** Françoise T. (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

**Trébas** : Boucle de Fraissines, 3 h 30 à 4 h de marche environ, 12 km, 380 m de dénivelé.

Départ : **9 h** – parking place du Syndicat d'Initiatives à Trébas  
Accès : Albi – Ambialet par la D 172, direction Villeneuve/Tarn, puis à gauche D700 et D53 jusqu'à Trébas,  
Ou (sans les tunnels) Villefranche d'Albi, Alban, D53 descente vers Villeneuve/Tarn, puis Trébas.

**Mardi 4 juin** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Crespin** : randonnée « l'Andouquette » de 3 h 30 de marche environ, 8 km, 240 m de dénivelés, plusieurs traversées de ruisseau, circuit ombragé.  
(En cas de mauvais temps, elle serait remplacée par un circuit sur les « hauts de Crespin »)

Départ : **9 h** - parking devant la Mairie de Crespin  
Accès : d'Albi, dans Carmaux direction Rodez, après le feu du pont sur le Cérou, 2<sup>ème</sup> à droite, St Jean-de-Marcel, Crespin

**Mardi 11 juin** Simone (05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

**Lomers** : randonnée de 2 h 30 de marche environ, 8.5 km, 100 m dénivelé

Départ : **9 h 30** – parkings centre du village de Lomers  
Accès : d'Albi, direction Castres, après Mousquette, à droite vers Graulhet, puis à droite Lomers

**Mardi 18 juin** Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

**Labastide-Débat** : randonnée 2 h 30 de marche environ, 8 km, et peu de dénivelés, sur « le sentier des panoramas ».

Départ : **9 h 30** – Parking au centre du village  
Accès : d'Albi, direction Castres, puis à gauche Labastide Débat

**Mardi 25 juin** Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

**Matens** : Circuit « le chemin de Pompirac », 2 h de marche environ, 7 km, 172 m de dénivelés, entre vignes et bois.

Départ : **9 h 30** - parking herbeux du Domaine de Matens  
Accès : d'Albi, direction Toulouse, Marssac, direction Gaillac, au rd-point D18 Chemin Toulze (toutes directions), après 3km environ, à droite route de Vors, puis 2 km après, à gauche « Matens »

**En prévision : repas ou pique-nique de fin des randos du mardi. Informations à venir.**