

Ville	Nom de l'association	Contact	Tél	Mail	Marche Nordique	Rando Santé®	Site Web	
ALBI	ASPTT Albi - Section Rando	M. PASTUREL Bernard	05 63 60 62 58	bernard.pasturel@orange.fr	☞	☞	https://albi.asptt.com/les-activites/randonnees/	
	Comité du quartier Madeleine-Pont Vieux	Mme MOLINIER Geneviève	06 02 30 96 94	genevievemolinier5@gmail.com	☞	☞		
	Groupe Evasion	Mme GIEUDES Martine	06 20 37 26 37	martine.gieudes@sfr.fr	☞		www.groupe-evasion.org	
	Comité de quartier du Rudel	Mme LABLANCHE Martine	09 51 81 61 42	martine.lablanche@free.fr		☞	https://comitedequartierdurudel.wordpress.com	
	GV Plein Air 81	Mme REPIENIK Gisèle	06 73 06 14 65	gisou.repienik@gmail.com				
AMBRES	Amicale des retraités du Bon Sauveur	M. GALIBERT Fabrice	05 63 49 10 95	barjotsmaispasque@hotmail.com				
	"BARJOTS, mais pas que..."	Mme JARRY Martine	05 63 58 12 69	jarry.P2m@wanadoo.fr				
	Les Défoulées d'Ambres	Mme BONNAFOUS Évelyne	05 63 75 33 24	evebo@orange.fr				
	ARFONS	Sentiers du Pays d'Arfons	M. VAUTE Michel	05 63 61 24 52	micvaute@orange.fr			
	AUSSILLON	Etoile Sportive d'Aussillon	Mme ALVERNHE Monique	05 63 74 52 05	monique-25@wanadoo.fr			
BRASSAC	MJC Brassac	M. BALARD Pascal	06 80 62 98 23	pascal@la-bourdette.net				
	BRIATXTE	Rando Crêtes	M. VIGUIE Alain	05 63 57 42 41	randoflepcadalen@gmail.com			
	CADALEN	FLEP Cadalen	Mme URIBELARREA Françoise	06 27 22 45 36	francoise.uribelarrea@orange.fr		https://randonneepedestrecarmausine.jimdo.free.com	
	CARMAUX	Randonnées Pédestres Carmausines	Mme MIALHE Aurélie	06 24 13 36 99	aurelie.mialhe@neuf.fr	☞	www.asptt-castres.com	
	CASTRES	ASPTT Castres - Section Rando	M. ENJALRAN Guy	05 63 59 68 25	guy.enjalran@free.fr			
Comité et Maison de quartier Lameilhé-La Capelanié		M. JOFFRE Jean-Claude	05 63 59 93 90	jc.joffre@orange.fr			www.castreslameilherando.com	
Castres Lameilhé Rando		M. LAGARDE Bernard	06 62 37 20 44	b-lagarde@wanadoo.fr			http://www.mjcsalvages.fr	
MJC Les Salvages Section Rando		M. CARAYOL Jean-Claude	06 70 63 30 27	jc.carayol@orange.fr				
Rando Verte		M. RIGAL Bruno	06 17 83 63 33	rigalbr@gmail.com	☞			
COUFOULEUX	Les Foulées du Vignoble	Mme ALLARD Françoise	07 61 17 03 59	francoise.allard@aliceadsl.fr			https://les-caminaires.webador.fr/	
	DAMIATTE	Lous Desferrats	Mme PUJOL Marie-Christine	pujol.mc81@gmail.com			www.gaillacrando.fr	
	DOURGNE	Los Caminaires de l'Autan	Mme KERN Anne-Marie	06 75 09 72 35	communication@gaillacrando.fr		https://gnrando.jimdo.free.com	
	GAILLAC	Gaillac Rando	Mme LOUBAT Marie-Christine	06 42 15 92 38	loubatmarie31@orange.fr		https://lospassejaires-montsdelaune.fr	
	GRAULHET	Graulhet Naturévasion Rando	Mme VISTE Martine	04 67 97 68 88	lospassejaires@gmail.com	☞	https://1000pattesvaurais.wixsite.com/rando	
LACAUNE	Los Passejaires Randonneurs des Monts de Lacaune	M. MONTEILLET Yves	06 84 35 11 91	1000pattesvaurais2022@gmail.com	☞		https://lescurevasion.wixsite.com/lescurevasion-randos	
	LAVAU	Les 1000 pattes du Vaurais		monteillet.yves@wanadoo.fr	☞		http://lescure-rando.e-monsite.com/	
	LESCURE D'ALBIGEOIS	LescurEvasion			lescurreando@hotmail.fr			http://www.mjclabruguiere.fr
		Lescur'Rando	Mr TARQUIN Philippe	06 15 29 15 19	philippe.tarquin@gmail.com			https://lislesurtarnrando.com/bienvenue-a-lisle-rando/
		LABRUGUIERE	MJC Labruguiere	Mme MALIE Isabelle	05 63 41 12 30	imalie@wanadoo.fr		
LISLE-SUR-TARN	Lisle Rando	Mme ROUS Martine	06 11 09 31 89	martinerous81@gmail.com	☞			
	MILHARS	Association Cyclo Pédestre Milhars	M. IMBERT Jean-Denis	06 13 45 72 54	jeandenis.imbert@orange.fr			
	MIRANDOL-BOURGNOUNAC	Viaur Vivant Rando	Mr REYNES Jacques	06 76 41 92 47	reynes.family@wanadoo.fr	☞		
	MOULARES	La Marche Nordique du Ségala Tarnais	M. GUIRAUD François	06 15 41 48 83	francois-guiraud@sfr.fr			
	NAVES	MJC Navès	M. BARBASTE Jean	05 63 33 82 17	jean.barbaste@wanadoo.fr		www.randodupaysrabastinois.jimdo.com	
RABASTENS	Rando du Pays Rabastinois	M. LARRE Marc	06 15 71 24 73	marc.larre@orange.fr	☞		Facebook La Nordique Rabastinoise	
	SAINT-AMANT-SOULT	La Nordique Rabastinoise	Mme SICARD Nadine	05 63 61 45 07	sicard.nadine@wanadoo.fr			
	SAINT-JUERY	Autan Rando	M. SALOMON Jean	05 63 38 77 10	jeanfrancoise12@orange.fr		☞	www.locapial.org
		Maison d'animation Lo Capial	Mme LASSERRE Martine	06 15 72 27 80	martine.lasserre@ymail.com	☞		www.locapial.org
	SAIX	Maison d'animation Lo Capial Marche Nordique	Mme MARTY Francette	05 63 75 22 85	francette.marty@wanadoo.fr			
SALVAGNAC	MJC de Saix / Viviers-lès-Montagnes	M. DELERIS Laurent		laurent.deleris@hotmail.fr				
	Le Tescou en Marche	Mme COUSIN Vanessa	05 63 42 76 73	vanessacousin67@outlook.com				
	La Randonnée Rurale	Mme BOURLET Isabelle	05 63 50 68 84	isabelle.bourlet@revel-lauragais.com			https://www.rando-soreze.fr	
SOREZE	Lous Randonneurs de Sorèze	Mme JAMMES Cathy	06 02 23 63 50	terssacadosrando@orange.fr	☞		https://terssacadosrando.jimdo.free.com/	
TERSSAC	Terssac À Dos Rando							