



Saison 2024-2025

Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

Calendrier

Septembre/Octobre/Novembre/Décembre 2024

Nb – Si forte canicule en septembre, les randonnées auraient lieu le matin (avertissement par mail)

Mardi 10 septembre Simone (05 63 56 62 71/06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

VENES : circuit vallonné de 2h30 de marche environ, 8 km, petits dénivelés, avec au départ le beau château de Vénès et ses douves, maisons anciennes dans le village.

Départ : **13 h 30** – parking ombragé, à droite en venant d'Albi
Accès : d'Albi, D612 direction Castres, Réalmont, Vénès

Mardi 17 septembre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

CHATEAU DE ST HIPPOLYTE (commune de Combefa) : circuit de 3h30 de marche environ, 8.5 km, 185m de dénivelé, quelques montées et descentes.
Sur le parcours, randonnée animée par Arlette Grès, avec des contes.

Départ : **13 h 30** – parking au château (covoiturage recommandé)
Accès : d'Albi, direction Carmaux, au feu de Pont-de-Blaye, à gauche vers Blaye village, puis vers Monestiès. Après Pouilhounac, à gauche, à la croix de pierre, route de St Hippolyte. Puis tout droit jusqu'au château.

Mardi 24 septembre Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

ROUFFIAC : randonnée de 8.5 km, 2h30 de marche environ, peu de dénivelé, sur le sentier de Fourmageoue, panoramas sur le gaillacois, l'albigeois, la montagne noire et parfois les Pyrénées.

Départ : **13 h 30** – parking de l'église et du cimetière
Accès : d'Albi, D84 ancienne route de Graulhet, après Carlus, à droite D33 Rouffiac

Mardi 1^{er} octobre Françoise T. (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

MIOLLES : boucle de 3h de marche environ, 8 km, 280m de dénivelés, longue descente au départ et longue montée au retour, en grande partie ombragée.

Départ : **13 h 30** - parking en bas du village, derrière la mairie et près de la coopérative fruitière
Accès : d'Albi, D 999 direction Millau, après Alban, à gauche descente vers Miolles

Mardi 8 octobre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

CALMON (commune d'Almayrac) : circuit de 3h30 de marche environ, 11 km, 220m de dénivelés, vers le Pont de Cirou et le moulin de Pignac. Une montée caillouteuse.

Départ: **13 h 30** parking (covoiturage recommandé)
Accès : d'Albi, traverser Carmaux, direction Rodez, à la sortie, à gauche D 905 Almayrac, 2km après, à droite Calmon

Mardi 15 octobre Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

ARTHES : randonnée sur les hauts d'Arthès, 3h de marche environ, 10.5 km, avec 2 montées raides et une descente sur chemin pierreux, glissant en cas de pluie (bâtons conseillés).

Départ : **13 h 30** – parking place François Mitterrand
Accès : d'Albi, St-Juéry, Arthès, après le pont, à gauche vers Lescure, puis à gauche parking

Mardi 22 octobre Claudine (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

MARSSAC : circuit facile dans Marssac et ses environs, 3 h de marche environ, 11 km, pas de dénivelé, sur chemins et petites routes.

Départ : **13 h 30** – parking autour de l'église
Accès : Albi – direction Toulouse, sortie Marssac

*** 29 octobre – vacances scolaires – pas de randonnée ***

Mardi 5 novembre Françoise T. (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

FRAUSSEILLES : randonnée sur un aller/retour au château du Cayla, de 9.5 km, 3h de marche environ, peu de dénivelés

Départ : **13 h 30** - parking herbeux signalé (ne pas se garer entre la mairie et l'église)
Accès : d'Albi, D600 direction Cordes, à gauche D 25 vers Noailles, puis D33 vers Frausseilles

Mardi 12 novembre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

ST GERMIER : randonnée 2h45 de marche environ, 9 km, 155 m dénivelé, sur petites routes et sentiers entre St Germier et Puech Auriol ; une montée à l'arrivée.

Départ : **13 h 30** – Esplanade en haut de St Germier (église, château)
Accès : d'Albi, D612 vers Castres, après Vénès, dans la montée, à gauche, à l'aire de covoiturage, D59, puis au croisement tout droit, puis à gauche montée à St Germier.

Mardi 19 novembre Simone (05 63 56 62 71/06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

LABASTIDE DE LEVIS : randonnée de 8km, 2h30 de marche environ, petits dénivelés, entre Labastide et le Carla. Une partie glissante en cas de pluie.

Départ : **13 h 30** – Parking ombragé sur l'esplanade après la mairie
Accès : d'Albi, Marssac, après le pont, à droite puis à gauche Labastide. Passer devant la Cave, puis à gauche, au petit rond-point, monter vers le haut de Labastide.

Mardi 26 novembre Brigitte (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

ORBAN : Circuit de 9km, 2h45 de marche environ, sur les crêtes d'Orban, sentiers et petites routes à la rencontre d'un habitat en pierre blanche, en chemin un lavoir.

Départ : **13 h 30** - parking de la mairie
Accès : d'Albi, D84 ancienne route de Graulhet, Carlus, continuer sur D84, puis à gauche D24 Orban

Mardi 3 décembre Françoise T. (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

STE CROIX : Circuit de 8km, 2h30 de marche environ, peu de dénivelés

Départ : **13 h 30** - parking derrière l'école
Accès : d'Albi, D600 vers Cordes, après Mascabières, à gauche, descente vers Ste-Croix

Mardi 10 décembre Françoise F (06 88 55 22 36) tifaf6481@gmail.com

RABASTENS : Circuit 3 h de marche environ, 10 km, peu de dénivelés, sur les hauteurs de Rabastens.

Départ : **13 h 30** - parking du fond, place Auger Gaillard
Accès : d'Albi, vers Toulouse, sortie Couffouleux/Rabastens, au RP dans Rabastens, descendre au parking sous les remparts, jusqu'au fond.

Mardi 17 décembre Gisèle (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

Randonnée le matin suivie d'un repas – Infos à venir à l'Assemblée Générale.