



Saison 2024-2025

Marches du mardi

Proposées par l'association GV Plein Air 81

Calendrier Avril/Mai/Juin 2025

Mardi 1^{er} avril Aline Pachut (06 82 76 88 16) – Gisèle Repiennik (06 73 06 14 65)

SAINT-GREGOIRE : Randonnée de 8.2 km, 3h15 de marche environ, 240 m de dénivelés, dans les bois le long du Lézert. Un gué, plusieurs raidillons, boueux en cas de pluie.

Départ : **13 h 30** – place de la Salle des fêtes, en face l'église de St-Grégoire
Accès : d'Albi, Arthès, au rond-point, direction St Grégoire, au 1^{er} croisement, à gauche D100, au suivant, à droite D100

Mardi 8 avril Brigitte Peytavin (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

VILLENEUVE SUR VÈRE : « la tournée du facteur » revisitée ; 10 km, 3h de marche environ, quelques dénivelés ; boucle en campagne, vignes, chênes truffiers, hameaux. Plusieurs pentes et montées sur chemins et petites routes.

Départ : **13 h 30** – place centrale de Villeneuve-sur-Vère
Accès : d'Albi, D600 vers Cordes, à gauche D25 vers Villeneuve, puis D31

Mardi 15 avril Claudine Montet (05 63 60 89 18) c.montet@orange.fr

VINDRAC-ALAYRAC : randonnée de 10 km, 3h de marche environ, quelques dénivelés. Circuit le long du Cérou jusqu'aux Cabannes, et retour par les côteaux avec de belles vues sur la vallée et sur Cordes.

Départ : **13 h 30** – se garer près de l'église de Vindrac-Alayrac
Accès : d'Albi, D600 Cordes, continuer vers St-Antonin, puis 4 km après Les Cabannes, Vindrac. Rentrer dans le village, à droite, panneau indicateur « église ».

*** Mardi 22 avril – vacances scolaires – pas de randonnée ***

Mardi 29 avril Françoise Tixador (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

SIEURAC : randonnée de 2 h 30 de marche environ, 7 km, peu de dénivelés, sur « le chemin des terres blanches » (une portion boueuse en cas de pluie).

Départ : **13 h 30** - place de l'Église à Sieurac
Accès : d'Albi, D 612 vers Castres, après Mousquette, à droite D41 vers Graulhet, puis D 631 ; à Laboutarié, à droite D 24 Sieurac

Mardi 6 mai Simone Combes (05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

LABOULBENE/MONTPINIER : 2 villages côte à côte. Circuit de 9 km, 3h de marche environ, 160 m de dénivelés ; alternance de chemins ruraux et petites routes. En chemin, château de Montpinier et château de Laboulbène. Points de vues sur Lautrec, la Montagne noire, le Pic de Nore.

Départ : **13 h 30** parking de la salle des fêtes et mairie de Laboulbène
Accès : d'Albi, Réalmont, direction Castres, 4 km après Vénès, dans la courbe, à droite Lautrec/Montpinier. A gauche, monter vers Montpinier. Au 2^{ème} croisement, à gauche « route d'Albi », suivre « Mazières, Mairie ». Parking en contrebas de l'église.

Mardi 13 mai Brigitte Peytavin (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

LES CABANNES : « le chemin de Sainte-Lucie » raccourci. 10 km, 3 h de marche environ, 170 m de dénivelés. Une montée très raide sur sentier crevassé, puis plus régulière pendant 30 mn au total, plat jusqu'à Mouzieys-Panens, retour en pente douce. Belles vues sur Cordes et traversée du joli village de Mouzieys-Panens.

Départ : **13 h 30** – parking à droite, après le pont sur le Cérou (aux poubelles)
Accès : d'Albi, D600 Cordes. Continuer vers St-Antonin. Dans Les Cabannes, à droite, D 30 vers Mouzieys-Panens. Traverser le pont sur le Cérou.

Mardi 20 mai Françoise Tixador (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

FOUROGUE (commune de Mailhoc) : circuit vallonné autour du lac et en passant par l'église de St-Jean-le-Froid ; 2 h30 de marche environ, 8 km, peu de dénivelé,

Départ : **13 h 30** – parking en contrebas du barrage (*laisser libres les places pour les pompiers*)

Accès : d'Albi, D600 vers Cordes, à droite D 25, puis D 27 vers Mailhoc, avant le pont, petite route vers la retenue de Fourogue

Mardi 27 mai Gisèle Repiennik (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

SALVEREDONDE (après Carmaux) : randonnée au fil du Céret, dans le carmausin ; 9 km, 3 h de marche environ, 186 m de dénivelés. Un gué, un raidillon, une descente. Boueux en cas de pluie.

Départ : **13 h 30** - parking à gauche à Salveredonde

Accès : d'Albi, RN 88 vers Rodez, au RP de la Tête, D988 vers Carmaux, traverser Carmaux, direction Rodez ; à la sortie, à gauche D905 vers Almayrac, puis à gauche D139 vers Salveredonde.

** Attention – randonnées le matin à partir de cette date *
Possibilité de pique-nique tiré du sac au retour des randonnées du matin*

Mardi 3 juin Brigitte Peytavin (07 81 30 05 88) brigitte.peytavin@gmail.com

FENOLS : « le chemin de Fénols », 8 km, 2 h 45 de marche environ, circuit vallonné, Parcours champêtre au milieu des cultures.

Départ : **9 h** – Parking arboré face à la mairie de Fénols

Accès : d'Albi, D 84 ancienne route de Graulhet, après Carlus, à droite D 4 Fénols

Mardi 10 juin Simone Combes (05 63 56 62 71 / 06 66 40 43 61) sc.octobre@orange.fr

ALBAN : « la boucle d'Alban » randonnée de 8 km, 2 h 45 de marche environ, petits dénivelés, nous conduisant jusqu'au Fraysse, et retour à Alban.

Départ : **9 h** – Place de Ladrech à Alban

Accès : d'Albi, direction Millau, traverser Alban, au rond-point à la sortie d'Alban, se garer au parking ombragé (tables de pique-nique, WC).

Mardi 17 juin Françoise Tixador (06 46 37 87 42) francoise.tixador@gmail.com

SERVIES : circuit « Le circuit du pas du Loup » : 11 km - 3h45 de marche environ, 230 m de dénivelés, avec une longue montée d'environ 1 km dans le bois de Rouzieux qui nous offre sa frondaison rafraîchissante ! Passage sous les éoliennes de Serviès. Un passage à gué.

Départ : **9 h** place au centre du village, à gauche (en face de la mairie qui se trouve à droite). Possibilité de se garer le long de la rue principale, ou à la sortie, près du stade.

Accès : Albi – Lautrec, D 92 direction Vielmur- sur- Agout ; au petit village de Cuq (lieu-dit la Mouline), prendre à droite la D 49 Serviès.

Mardi 24 juin Gisèle Repiennik (06 73 06 14 65) gisou.repiennik@gmail.com

AMBIALET : Dans la presque île d'Ambialet, circuit de 4.5 km, 2 h de marche environ, 150 m de dénivelé. Montée rude jusqu'au Prieuré, sur pierres schisteuses (chemin de croix).

Randonnée suivie du repas à l'Hôtel du Pont.
Document d'inscription diffusé début mai.

Départ : **10 h** - parking de la centrale hydro électrique, en bas d'Ambialet

Accès : d'Albi,

Soit par St-Juéry, Ambialet (par les tunnels)

Soit par la RD 999 vers Millau, à Fontcouverte, à gauche D77 vers Ambialet, puis D 172